

# patiënteninformatie

## bestraling hersenen en uitzaaïingen in de hersenen



The background of the page is a solid blue color. Overlaid on this background is a complex, abstract pattern of white and light blue shapes. These shapes include circles of various sizes, crescent moons, and irregular, rounded forms that resemble stylized cells or organic structures. The pattern is dense and covers most of the page, with some areas where the white shapes are more prominent than others.

## Inhoudsopgave



# 1

## Persoonlijke gegevens

Uw naam:

.....

Uw bestralingsschema ziet er als volgt uit:

Totaal aantal bestralingen:

.....

Aantal dagen per week:

.....

Aantal keren per dag:

.....

Aantal weken:

.....

Uw behandelaar:

.....

Bereikbaar via telefoonnummer: 088 - 44 55 600



Postadres  
Maastrro  
Postbus 3035  
6202 NA Maastricht

Bezoekadres  
Maastrro Maastricht  
Dr. Tanslaan 12  
6229 ET Maastricht

Bezoekadres  
Maastrro Venlo  
Tegelseweg 210  
5912 BL Venlo

E-mail:  
[info@maastro.nl](mailto:info@maastro.nl)

Website:  
[www.maastro.nl](http://www.maastro.nl)

Voor afspraken, of wanneer u uw behandelaar wenst te spreken, kunt u contact opnemen via:  
Telefoonnummer: 088 - 44 55 600  
E-mail: [afsprakenbureau@maastro.nl](mailto:afsprakenbureau@maastro.nl)  
Openingstijden: 8.00 - 16.30 uur

Buiten kantooruren:  
tussen 16:30 en 21:30 uur,  
kunt u via ons centrale telefoonnummer 088 - 44 55 600 in contact komen met de dienstdoende radiotherapeut-oncoloog.

Na 21:30 uur en in het weekend:  
Bij spoedgevallen kunt u de dienstdoende radiotherapeut-oncoloog bereiken via het MUMC+, telefoonnummer 043 - 387 65 43.  
Wij verzoeken u om ons tijdig te informeren bij ziekenhuisopname of verpleging op een ander adres dan het huisadres.



# 3 Naar Maastrro

Maastrro is gevestigd in Maastricht, aan de noordzijde van Maastricht UMC+. Maastrro beschikt over een eigen hoofdingang.

Hieronder een kaartje van de omgeving van Maastricht UMC+ (wijk 29). Aan de rechterkant ligt de snelweg A2. Voor een uitgebreide routebeschrijving zie onze website [www.maastrro.nl](http://www.maastrro.nl).





## Parkeren

Patiënten van Maastricht kunnen gratis gebruik maken van de parkeer-gelegenheid voor het gebouw of de ondergrondse parkeergarage (toegankelijk vanaf het parkeerterrein voor het gebouw). Vervolgens kunt u uw parkeerkaartje laten omzetten in een gratis uitrijkaart bij de receptie van Maastricht.

Wanneer u op de fiets naar Maastricht komt, kunt u deze stallingen in het fietsenrek bij de hoofdingang.

## Openbaar vervoer

Maastricht is goed bereikbaar per openbaar vervoer. Station Maastricht Randwyck ligt 350 meter van Maastricht. Wanneer u met de bus komt, stapt u uit bij bushalte Forum Mecc.

Voor meer persoonlijk reisadvies en -informatie zie [www.ns.nl](http://www.ns.nl), [www.arriva.nl](http://www.arriva.nl) of [www.9292.nl](http://www.9292.nl).

## Bereikbaarheid Maastrro Venlo



## Parkeren

Patiënten kunnen gratis gebruik maken van de parkeergelegenheid van VieCuri Medisch Centrum. U dient hiervoor een speciaal VieCuri bezoekerspas te laten maken. Tijdens uw eerste bezoek zal de dokters-assistente van Maastrou u uitleggen hoe u dit kunt doen.

## Openbaar vervoer:

- Kijk voor actuele dienstregelingen en reisinformatie openbaar vervoer op [www.9292.nl](http://www.9292.nl)

# 4

## Hersentumoren en radiotherapie

Hersentumoren of hersenuitzaaiingen kunnen op verschillende manieren behandeld worden. Deze behandelwijzer informeert u over behandeling met behulp van radiotherapie (behandeling door middel van straling).

### Waarom bestraling?

Bij u is een tumor geconstateerd. Tumor is het Latijnse woord voor zwelling. Een tumor kan zowel goedaardig als kwaadaardig zijn, en slechts in het laatste geval spreekt men van kanker. Bij hersentumoren kan sprake zijn van een tumor uitgaande van het hersenweefsel. Er is dan elders in het lichaam geen tumor gevonden. We spreken dan van een primaire tumor. Hersentumoren kunnen ook uitzaaiingen zijn van een tumor elders in het lichaam. We spreken dan van metastasen.

De radiotherapie kan worden ingezet met een radicaal doel, waarbij maximale tumorcontrole nagestreefd wordt, of met als doel de verschijnselen van de tumoren te beperken (palliatief).

### Bestraling in geval van een primaire tumor

Voor de behandeling van een primaire tumor kan gekozen worden voor chirurgie, radiotherapie, soms chemotherapie, of een combinatie van deze. Uw artsen hebben door middel van onderzoeken een inschatting gemaakt van de tumor: de grootte, het aantal, de ligging en de typering van de tumor. Aan de hand van deze gegevens zal een behandelplan aan u worden voorgelegd.

Als u bestraald gaat worden met als doel de tumor te verwijderen of te verkleinen, dan kunt u zich ervan verzekeren dat Maastrou over de allerlaatste moderne technieken beschikt om deze behandeling met hoge precisie uit te voeren. Als de tumor operatief wordt verwijderd, kan het zijn dat er nog tumorcellen zijn achtergebleven. De bestraling heeft dan als doel deze cellen te doden.



### Bestraling in geval van uitzaaiingen in de hersenen

Als er sprake is van meerdere uitzaaiingen in de hersenen, zal het doel van de bestraling doorgaans palliatief zijn. Dat wil zeggen dat de bestraling ingezet wordt om de verschijnselen van deze uitzaaiingen te beperken. Door de radiotherapie zal de tumor slinken en de groei worden beperkt.

### Fotonen bestraling (uitwendige bestraling)

Bij bestraling bevindt het bestralingstoestel zich buiten het lichaam en wordt het te behandelen gebied door de huid heen bestraald.

De fotonen straling is een elektrisch opgewekte straling. Het opwekken van deze straling gebeurt in het bestralingstoestel, de lineaire versneller. Hierin worden elektronen opgewekt, waar een enorm hoge snelheid aan wordt gegeven en kunnen in het toestel ook omgevormd worden tot fotonen. Fotonen kunnen dieper in het lichaam doordringen dan elektronen.

Het bestralingstoestel kan in een hele cirkel om u heen draaien, zodat u uit elke gewenste hoek bestraald kan worden.

In de kop van het bestralingstoestel zitten afdekkingslamellen, waarmee de delen afgeschermd kunnen worden waar de straling niet mag komen.

Deze afdekkingslamellen hoort u schuiven als u op de behandeltafel onder het toestel ligt.

Van de bestraling zelf voelt u niets. De bestraling duurt slechts enkele minuten. Afhankelijk van het individuele bestralingsschema wordt u 5 á 6 keer per week gedurende zeven weken bestraald.



### Protonen therapie (uitwendige bestraling)

Protonentherapie is een relatief nieuwe vorm van bestraling die het mogelijk maakt om heel nauwkeurig te bestralen met een hoge dosis en waarbij omliggende organen zo weinig mogelijk bestraling krijgen. Het maakt gebruik van geladen kerndeeltjes (protonen) die bijna hun gehele energie afgeven in de tumor. Protonentherapie is met name van belang bij tumoren die zich vlak bij kwetsbare organen bevinden of bij tumoren die relatief ongevoelig zijn voor straling en daarom een hoge dosis moeten krijgen.

Door landelijk vastgestelde richtlijnen en selectiecriteria komt slechts een kleine groep van alle kankerpatiënten in aanmerking voor protonentherapie, alleen wanneer wordt vastgesteld dat de toegevoegde waarde groot genoeg is, mag protonentherapie toegepast worden.

Indien u hiervoor in aanmerking komt dan zal uw behandelend arts dit met u bespreken.

### Stereotactische bestraling

Stereotactische radiotherapie wordt met name gebruikt voor de behandeling van diepliggende maar goedaardige tumoren in de hersenen of oogzenuw, gehoorschenuw en de hersenvliezen. Ook soms voor het behandelen van uitzaaiingen in de hersenen. Een stereotactische bestraling is een bestraling waarbij met zeer hoge precisie wordt bestraald. De tumor kan zo een hoge dosis straling krijgen. De weefsels eromheen worden zoveel mogelijk gespaard. U hoeft hiervoor maar een beperkt aantal keren (één tot vijf keer) te komen, maar de tijd dat u in de bestralingsruimte bent is wel langer; ongeveer twintig tot dertig minuten.

**Bij bestraling van het hoofd bent u niet radioactief tijdens of na de bestraling.**

# 5

## Met wie heeft u te maken?

Bij Maastru krijgt u met verschillende beroepsgroepen te maken.

*Radiotherapeut-oncologen* zijn medisch specialisten die patiënten behandelen met straling. *Physician Assistants* zijn radiotherapeutisch laboranten die oorspronkelijk opgeleid zijn om de bestralingen te plannen en uit te voeren, en die daarna nog een verdere opleiding gevolgd hebben om vaak voorkomende taken van de radiotherapeut-oncologen over te nemen. Bij Maastru worden ook radiotherapeut-oncologen, en Physician Assistants opgeleid. Zij staan altijd onder supervisie van onze gediplomeerde dienstverleners. Al deze hierboven benoemde beroepsgroepen referen we in dit boekje naar als ‘uw behandelaar’.

De bestraling wordt uitgevoerd door *radiotherapeutisch laboranten*. Bij Maastru worden ook radiotherapeutisch laboranten opgeleid. Zij staan ook altijd onder supervisie van onze gediplomeerde dienstverleners. De *dokter-sassistente* assisteert de behandelaar bij het spreekuur en geeft voorlichting aan nieuwe patiënten over de behandeling. Daarnaast zult u bij Maastru regelmatig in contact komen met onze vrijwilligers. Op onze locatie in Venlo worden deze vrijwilligers gastvrouwen en -heren genoemd. Zij bieden u in de wachtkamer een kopje koffie of thee aan en maken eventueel een praatje om de wachttijd enigszins te veraangemen. Voor medische of organisatorische vragen kunt u bij hen niet terecht. Daarvoor moet u, zoals al eerder vermeld, bij de doktersassistenten, laboranten of uw behandelend arts zijn. De vrijwilligers zijn te herkennen aan hun naamplaatje.

Er zijn nog andere hulpverleners waar u mee te maken kunt krijgen tijdens uw behandeling. Hieronder wordt beschreven welke dat zijn en wat zij doen.

### Psychosociale zorg en maatschappelijk werk

Maatschappelijk werk maakt deel uit van de behandeling en zorg in Maastru. Patiënten en hun naasten, die naar aanleiding van de ziekte vragen of problemen hebben of behoefte hebben aan een gesprek over hun situatie, kunnen een beroep doen op maatschappelijk werk.

De ondersteuning of begeleiding die u krijgt, hangt af van de vragen of problemen die u voorlegt, of welke hulp u inroeft.

### Wat het maatschappelijk werk voor u kan doen:

- Behulpzaam zijn bij praktische vragen, bijvoorbeeld als huishoudelijke hulp, verpleegkundige hulp of opvang van de kinderen nodig is. Ook kan het zijn dat u een speciale voorziening in huis nodig heeft of hulp bij de financiële gevolgen van kanker.
- Gewoon eens praten. Praten om u over een dieptepunt heen te helpen zodat u de draad weer op kunt pakken. Maar niet alleen u, ook uw naasten hebben soms de behoefte aan een gesprek. Natuurlijk kunnen ook zij bij ons terecht.
- Omgaan met emoties zoals angst, onzekerheid, woede en verdriet.
- Het geven van adviezen en psychosociale begeleiding in het omgaan met de ziekte en de beperkingen die kanker met zich mee kan brengen om zo een nieuwe balans in uw leven te vinden.
- Aandacht voor revalidatie en werkhervatting.
- Bemiddelen bij verwijzing naar andere hulpverlenende instanties, zoals psychologische begeleiding, spirituele bijstand etcetera.

### Hoe komt u in contact met maatschappelijk werk?

Bij een van uw eerste bezoeken wordt u gevraagd een lastmeter in te vullen. Met de uitkomst kan duidelijk worden of u behoefte heeft aan extra psychosociale ondersteuning en met uw toestemming kan er dan een afspraak worden ingepland. Daarnaast kunt u op eigen initiatief, op advies van uw behandelaar of een andere medewerker van Maastricht een afspraak maken. Dat kan tijdens de behandeling, of als u terugkomt voor een controleafspraak. Ook kunt u rechtstreeks contact opnemen met maatschappelijk werk via het afsprakenbureau: 088 - 44 55 600. Een gesprek duurt ongeveer één uur. Tijdens de behandeling wordt de afspraak gekoppeld aan het tijdstip waarop u komt voor bestraling, zodat u er niet extra voor hoeft te komen. Aan de gesprekken met de maatschappelijk werker zijn geen kosten verbonden.

## Diëtiste

In Maastricht zijn diëtisten aanwezig. Zij kunnen u behulpzaam zijn bij voedingsproblemen die ontstaan door de behandeling, bij algemene vragen over goede voeding bij kanker of bij vragen over bijzondere voedingen.

U kunt met de diëtiste in contact komen:

- op advies van uw behandelaar, radiotherapeutisch laborant of doktersassistente
- op eigen verzoek. U kunt de doktersassistente vragen een afspraak voor u te maken.

## Medewerker trialpoli

Binnen Maastricht wordt veel wetenschappelijk onderzoek gedaan, ook onderzoek waarbij de medewerking van patiënten wordt gevraagd. Het is mogelijk dat u door uw behandelaar wordt gevraagd voor deelname aan een wetenschappelijk onderzoek. Deelname aan een wetenschappelijk onderzoek is volledig vrijwillig. Als u interesse heeft voor deelname aan een wetenschappelijk onderzoek dan zult u, nadat uw behandelaar u hiervoor gevraagd heeft, verder over de inhoud van de studie worden geïnformeerd door één van de medewerkers van de trialpoli. Deze medewerker vertelt u alles over wat deelname aan het onderzoek inhoudt en wat u allemaal kunt verwachten als u zou meedoen aan een onderzoek. Vanaf het moment dat u daadwerkelijk deelneemt aan een onderzoek zult u regelmatig, afhankelijk van het onderzoek, gezien worden door de medewerker van de trialpoli. Hij/zij verricht dan specifieke handelingen en metingen die nodig zijn voor het registreren van kenmerken specifiek voor het onderzoek. Ook in de periode na uw behandeling bij Maastricht kan het zijn dat u nog regelmatig terug wordt verwacht in het kader van het onderzoek om nog een aantal metingen te verrichten. Ook hiervoor komt u dan steeds bij de medewerker van de trialpoli.

### Mouldroom-technicus

In de mouldroom worden individuele hulpmiddelen gemaakt die nodig zijn om de bestraling zo nauwkeurig mogelijk te kunnen uitvoeren. Meestal betreft het fixatie hulpmiddelen die ervoor zorgen dat u bij elke bestraling makkelijk in dezelfde houding stil kunt blijven liggen. Een masker is bijvoorbeeld zo'n hulpmiddel. Soms zijn er hulpmiddelen nodig die ervoor zorgen dat de stralingsdosis in het te bestralen lichaamsdeel geoptimaliseerd wordt.



# Voor de behandeling van start gaat 6

Wij adviseren om bij alle consulten en gesprekken iemand mee te nemen. Zo kunt u later met elkaar nog napraten over wat er is verteld. Mist u informatie of is iets niet helemaal duidelijk, aarzel dan niet uw vragen te stellen.

## VERZEKERING

Het is prettig voor u om tijdig te weten of uw behandeling in Maastrou volledig wordt vergoed. Dit is in het algemeen het geval, toch raden wij u aan om altijd eerst op de website van uw zorgverzekeraar te kijken met welke zorginstellingen deze een contract heeft afgesloten. Maastrou heeft contracten afgesloten met alle grote verzekeraars. Kijk ook in uw polisvoorwaarden of de kosten van uw behandeling worden vergoed. Wanneer u er niet helemaal uitkomt, of twijfelt over met welke zorginstellingen uw zorgverzekeraar een contract heeft afgesloten, schroom dan niet om contact op te nemen met uw zorgverzekeraar.

Zo komt u niet voor onaangename verrassingen te staan.

Meer informatie over dit onderwerp kunt u vinden op onze website.



### Uw eerste bezoek

Bij aankomst in Maastricht meldt u zich bij de receptioniste aan de balie in de centrale hal. Heeft u uw eerste afspraak in Maastricht Venlo (toegankelijk via de centrale ingang van het VieCuri Medisch Centrum), dan dient u zich bij uw eerste bezoek te melden aan de balie van de afdeling Radiologie. U kunt deze afdeling vinden via de wegwijzer in de centrale hal, routenummer 79. Dit is helemaal achter in het ziekenhuis.

Als u slecht ter been bent is het raadzaam gebruik te maken van een rolstoel of de politaxi, die u beide vooraan in de hal kunt vinden. Desgewenst kunt u van tevoren begeleiding door een gastdame of gastheer aanvragen via het centrale telefoonnummer van VieCuri Medisch Centrum: 077 - 320 55 55.

### Consult bij uw behandelaar

Na het gesprek met de doktersassistente heeft u een afspraak met uw behandelaar. Hij/zij heeft al uw medische gegevens, die de verwijzende specialist heeft vastgesteld. Ondanks deze informatie zal uw behandelaar u toch opnieuw vragen stellen over uw ziekte. Meestal zal hij/zij ook een gericht lichamelijk onderzoek doen om een indruk te krijgen van uw lichamelijke gesteldheid. Indien nodig worden nog aanvullende onderzoeken aangevraagd. In het gesprek wordt u verteld hoe uw behandeling er uit zal gaan zien en hoeveel keer u naar verwachting bestraald gaat worden. Ook zal het doel van de behandeling uitgelegd worden, en wat de eventuele bijwerkingen zullen zijn.

De voorbereiding start meestal binnen twee à drie weken, mogelijk volgen de voorbereidende onderzoeken al op de dag van het intakegesprek. De eerste bestraling volgt meestal binnen drie à vier weken.

Het is belangrijk dat u ons zo spoedig mogelijk doorgeeft wanneer u niet op uw huisadres verblijft. Voor eventuele onderzoeken of behandelingen in verband met wetenschappelijk onderzoek, zal schriftelijk uw toestemming worden gevraagd.



## Meenemen bij het eerste bezoek

Voor de inschrijving hebben wij de volgende gegevens nodig, we vragen dan ook om deze gegevens bij uw eerste bezoek aan ons instituut mee te nemen:

- Een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitskaart, rijbewijs)
- Verzekeringsbewijs (zonder dit bewijs kunt u niet behandeld worden)
- Actueel medicatieoverzicht (kort voor uw bezoek opvragen bij uw apotheek) of de originele verpakkingen van uw voorgeschreven en niet voorgeschreven medicijnen. Ook evt. voedingssupplementen (zoals vitaminetabletten).

In Maastrou worden de patiënten onder hun geboortenaam geregistreerd, voor vrouwen betekent dit dus onder hun meisjesnaam. Bij ieder bezoek aan Maastrou (intakegesprek, bestralingen en controles) moet u zich melden met uw geboortenaam.





De receptioniste zal u helpen bij het eventueel aanvragen van taxivergoeding of eigen vervoervergoeding bij uw ziektekostenverzekeraar.

### **Gesprek met de doktersassistente**

Voorafgaand aan het gesprek met uw behandelaar heeft u een gesprek met een doktersassistente. Zij geeft uitleg over algemene zaken betreffende de bestraling. Ook wordt een gedeelte van uw medisch dossier al door haar ingevuld. Neem uw actueel medicatieoverzicht mee zodat de doktersassistente deze in uw dossier kan vastleggen. De doktersassistente vertelt u ook hoe u de huid tijdens de bestraling het beste kunt verzorgen en ze geeft u alvast tips over wat te doen bij eventuele klachten van de huid. Bij klachten van de huid, ook na de bestraling, kunt u bij de doktersassistente terecht.

### Medisch hulpmiddel: het masker

Ter voorbereiding op de bestraling wordt een masker gemaakt. Hiervoor heeft u een afspraak bij de mouldroom. Een masker is nodig om uw hoofd te fixeren zodat het tijdens iedere bestraling steeds in de dezelfde houding ligt. Het masker is gemaakt van kunststof met allemaal kleine gaatjes, dat in een oven soepel en vormbaar wordt gemaakt. Om het masker te kunnen maken ligt u op uw rug op de behandeltafel, waarbij we ervoor zorgen dat u zo comfortabel mogelijk kunt liggen. Eerst wordt er een individuele hoofdsteen gemaakt, vervolgens kan het masker gevormd worden. De mouldroom-technicus legt het soepel geworden warme kunststof over uw gezicht, en vormt (mouleert) het masker zodat het goed aansluit. Na 10 minuten is het masker helemaal afgekoeld en kunnen we het van uw gezicht halen. Aansluitend volgt dan de CT-scan met masker. Op het masker worden bij het maken van de CT-scan lijnen aangetekend die gebruikt worden bij de positionering op het bestralingstoestel.

Wanneer u het masker op heeft is het belangrijk om zo stil mogelijk te blijven liggen. Wij willen u op dat moment dan ook vragen niet meer te bewegen of te praten.



### CT-scan

De voorbereiding van de bestraling begint met een CT-scan. CT betekent Computer Tomografie. De CT-scanner is een toestel dat drie-dimensionale röntgenfoto's maakt; de CT-scan. Deze foto's zijn nodig om heel nauwkeurig het te bestralen gebied te kunnen bepalen. Aan de hand van de verkregen foto's wordt het bestralingsplan gemaakt.

Tijdens het maken van deze foto's ligt u op een tafel. Uit de muur in de ruimte van de CT-scanner en komen laserlijnen die zich projecteren op het masker. Deze laserlijnen komen ook in de bestralingsruimte uit de muur. Zo kunnen de radiotherapeutisch laboranten u door middel van de lijnen op het masker in precies dezelfde houding neerleggen bij de bestraling als bij het maken van de CT-scan. Dit is nodig voor de nauwkeurigheid van de bestraling. Het maken van de scan en het markeren duurt ongeveer een half uur. Het kan zijn dat u een jodium contrast middel krijgt ingespoten.

### MRI-scan

Naast een CT-scan wordt er meestal ook een speciale plannings MRI-scan van de hersenen gemaakt. Deze MRI-scan vindt plaats op de afdeling radiologie van het MUMC+. Er wordt hierbij ook contrast-middel gebruikt. De CT-scan en MRI-scan moeten hierdoor op twee verschillende dagen plaatsvinden. Deze MRI -scan geeft zeer actuele en nauwkeurige informatie over de uitbreiding van de tumor en helpt daarmee met het bepalen van het te bestralen gebied. Op basis van de MRI neuronavigatie kan blijken de tumor(en) in grootte of in aantal toegenomen zijn. Dit kan onder andere veroorzaakt worden door de tijd die tussen de vorige en de nieuwe MRI neuronavigatie zit. Bij grote veranderingen die invloed hebben op uw behandeling, wordt u op de hoogte gesteld



### Bestralingstijden

De afspraken voor de bestralingen worden voor u gemaakt door onze administratief medewerkers. Bij het inplannen van uw afspraken moeten zij met veel voorschriften en andere afspraken rekening houden. Hierdoor kunnen de tijden van de bestraling per dag verschillen. Helaas kan er geen rekening gehouden worden met verkeersomstandigheden.

Wij doen ons uiterste best u op de afgesproken tijd te helpen, maar storingen van de apparatuur, vertraging tijdens het patiëntenvervoer en dergelijke kunnen tot langere wachttijden leiden. In dat geval vragen wij hiervoor uw begrip.



# Uw behandeling in de praktijk

# 7

## De bestralingen

De bestraling wordt uitgevoerd door radiotherapeutisch laboranten. Zij zijn opgeleid om de bestralingstechnieken toe te passen en kunnen uw vragen daarover beantwoorden. Ook over eventuele lichamelijke klachten kunt u met hen praten; zo nodig zullen zij deze doorgeven aan uw behandelaar.

## Bestralingen in Maastricht

Bij uw eerste bestraling dient u zich te melden bij de receptioniste in de centrale hal. Zij geeft aan in welke wachtkamer u plaats kunt nemen. Bij de volgende bestralingen kunt u zich ofwel aanmelden met de barcode bij de aanmeldzuil ofwel bij de receptioniste in de centrale hal. Mocht u niet op de afgesproken tijd aanwezig kunnen zijn, dan verzoeken wij u dit zo snel mogelijk aan ons door te geven.

## Bestralingen in Venlo

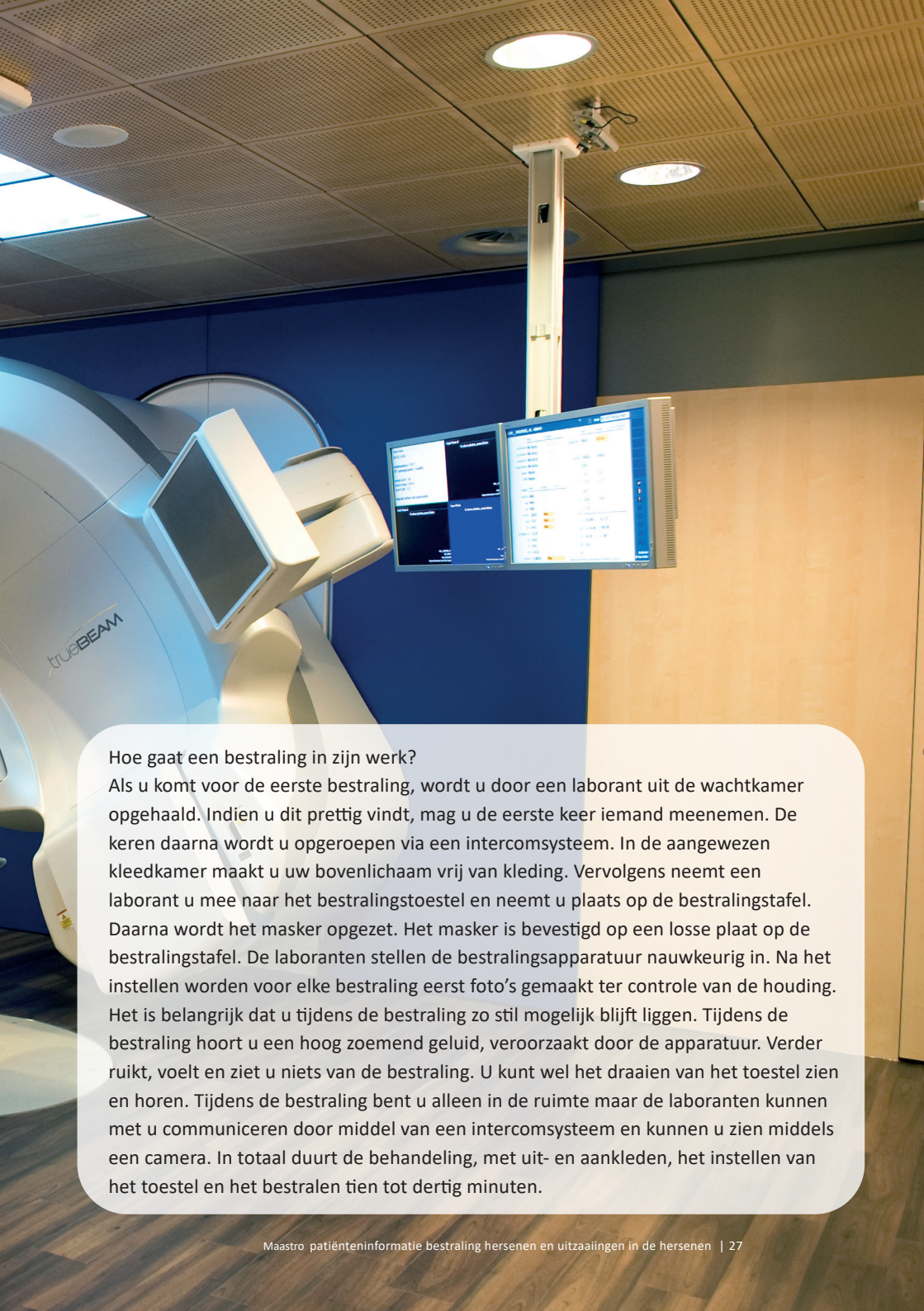
Meestal vinden bestralingen van de hersenen plaats in Maastricht. Een uitzondering zijn de bestralingen van de gehele hersenen bij meerdere uitzaaiingen. Die bestralingen worden ook in Venlo uitgevoerd. Wanneer uw bestralingen plaatsvinden in Maastricht te Venlo, kunt u deze afdeling vinden via de wegwijzer in de centrale hal van het VieCuri ziekenhuis, routenummer 80. Dit is helemaal achter in het ziekenhuis. Wanneer u slecht ter been bent is het raadzaam gebruik te maken van een rolstoel of de politaxi, die u beiden vooraan in de hal kunt vinden.

Tevens willen wij u er op wijzen dat uw VieCuri bezoekerspas ook toegang geeft tot het parkeerterrein van de Spoedpost/Geboortecentrum (achter de slagboom). U kunt hier parkeren en vervolgens via de dialyse-ingang, dus niet de ingang van de Spoed Eisende Hulp, Maastricht bereiken. Dit is minder ver lopen. Let wel op; deze ingang is tot 20.00 uur open. Op deze locatie kan géén gebruik worden gemaakt van de politaxi. Er zijn wel rolstoelen beschikbaar.









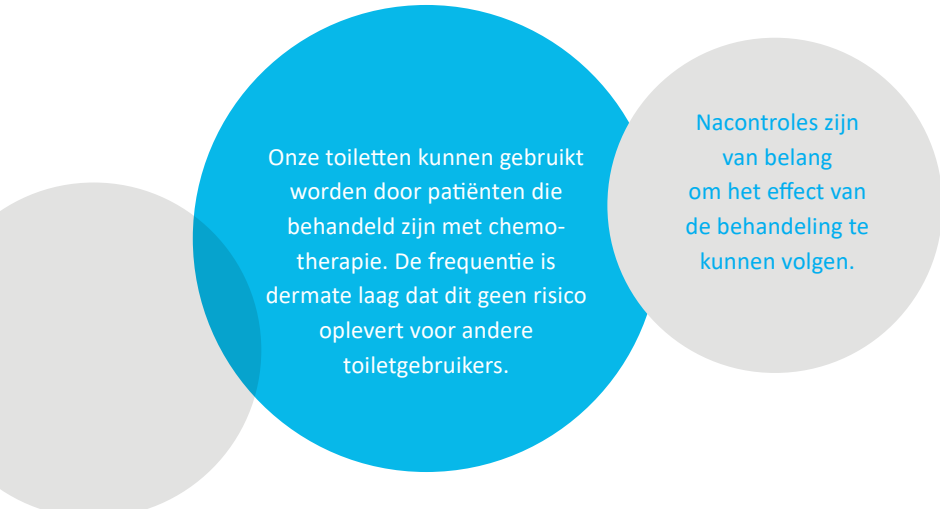
### Hoe gaat een bestraling in zijn werk?

Als u komt voor de eerste bestraling, wordt u door een laborant uit de wachtkamer opgehaald. Indien u dit prettig vindt, mag u de eerste keer iemand meenemen. De keren daarna wordt u opgeroepen via een intercomsysteem. In de aangewezen kleedkamer maakt u uw bovenlichaam vrij van kleding. Vervolgens neemt een laborant u mee naar het bestralingstoestel en neemt u plaats op de bestralingstafel. Daarna wordt het masker opgezet. Het masker is bevestigd op een losse plaat op de bestralingstafel. De laboranten stellen de bestralingsapparatuur nauwkeurig in. Na het instellen worden voor elke bestraling eerst foto's gemaakt ter controle van de houding. Het is belangrijk dat u tijdens de bestraling zo stil mogelijk blijft liggen. Tijdens de bestraling hoort u een hoog zoemend geluid, veroorzaakt door de apparatuur. Verder ruikt, voelt en ziet u niets van de bestraling. U kunt wel het draaien van het toestel zien en horen. Tijdens de bestraling bent u alleen in de ruimte maar de laboranten kunnen met u communiceren door middel van een intercomsysteem en kunnen u zien middels een camera. In totaal duurt de behandeling, met uit- en aankleden, het instellen van het toestel en het bestralen tien tot dertig minuten.

Vóór iedere bestralingsbehandeling meldt u zich aan met behulp van de afsprakenbrief met barcode. Dit dient u te doen aan de barcodescanners in de wachtruimte. Vervolgens neemt u plaats in de wachtkamer. Mocht u hulp nodig hebben bij het aanmelden dan kunt u hulp vragen aan de aanwezige gastvrouwen of middels de aanwezige telefoon en/of intercom hulp vragen.

### Controles

U heeft één keer per twee weken een (telefonische) controleafspraak bij uw behandelaar. Wij streven ernaar deze zoveel mogelijk aansluitend aan de bestraling te plannen, bij voorkeur bij uw eigen behandelaar. Hij/zij bekijkt dan hoe het met u gaat. Klachten, problemen of eventuele opmerkingen kunt u met hem/haar bespreken. Zo nodig krijgt u medicijnen om de klachten te verlichten. Het kan nuttig zijn vragen en opmerkingen op te schrijven, zodat u ze niet vergeet. Achterin dit boekje is er ruimte voor het noteren van uw vragen. U kunt uw vragen ook altijd tussentijds stellen aan de radiotherapeutisch laborant en/of de doktersassistente. Zij helpen u graag verder.



Onze toiletten kunnen gebruikt worden door patiënten die behandeld zijn met chemotherapie. De frequentie is dermate laag dat dit geen risico oplevert voor andere toiletgebruikers.

Nacontroles zijn van belang om het effect van de behandeling te kunnen volgen.



## Nacontrole

Tegen het eind van de behandeling krijgt u een (telefonische) afspraak mee voor een nacontrole. Uw behandelaar zal met u bespreken hoe de verdere controle er uit gaat zien. De controles zijn van groot belang om het effect van de behandeling te kunnen volgen. De uitwerking van de bestraling zet zich nog geruime tijd voort, zodat het uiteindelijke resultaat van de behandeling pas na vier tot zes weken (of nog langer) is te beoordelen. Indien u een korte bestralingsserie krijgt met het doel om klachten te verminderen, bijvoorbeeld pijnklachten of bloedingen, kunt u al op korte termijn verbetering verwachten.

Indien u dexamethason gebruikt voorafgaand of tijdens de bestelingen, kunt u met uw behandelaar of neuroloog bespreken of het gebruik van de dexamethason na de bestelingen verminderd of afgebouwd kan worden.

### AFSPRAKEN RONDON REANIMATIE

Het is verstandig uw wens omtrent reanimatie, indien u onverwachts onwel wordt, met uw behandelaar in het verwijzend ziekenhuis (bijvoorbeeld medisch oncoloog, longarts, neuroloog, etc.) te bespreken. Omdat Maastricht echter een poliklinische afdeling is, waar u niet aan bed gekluisterd bent, kan het voorkomen dat het niet duidelijk is voor de personen die op dat moment bij u in de buurt zijn (net zoals dat bijvoorbeeld ook het geval is als u op straat bent of elders) wat uw wens is. In dat geval zal u wel gereanimeerd worden. Indien u nadrukkelijk niet gereanimeerd wilt worden is het een goede optie om een ketting te dragen met een badge waarop dit vermeld staat, en er voor te zorgen dat u altijd door iemand begeleid wordt die de omstanders attent kan maken op uw badge.

# 8

## Bijwerkingen en adviezen

Alle intensieve behandelmethoden kennen een aantal bijwerkingen. De mate en ernst van de bijwerkingen is per persoon verschillend en afhankelijk van een groot aantal factoren. Uw behandelaar zal u hierover zo volledig mogelijk informeren en adviezen geven om de bijwerkingen te beperken. Het al dan niet optreden van bijwerkingen zegt niets over het effect van de behandeling tegen de kanker.

### Hoofdpijn

Door de bestraling op het hoofd kunt u hoofdpijn krijgen. Meestal treedt dit pas op na een aantal bestralingen. Het gezonde hersenweefsel kan wat opzwellen, wat de druk in uw hoofd verhoogt en waardoor er hoofdpijnklachten ontstaan. Deze hoofdpijn kan effectief met medicatie bestreden worden. Als u deze klacht ervaart, kunt u altijd contact opnemen met uw behandelaar of doktersassistente en hoeft u niet te wachten tot uw eerstvolgende controleafspraak.

### Misselijkheid

Misselijkheid kan eveneens ontstaan, doordat het gezonde hersenweefsel wat opzwellt. De misselijkheid kan effectief met medicatie bestreden worden. Als u deze klacht ervaart, kunt u altijd contact opnemen met de uw behandelaar of doktersassistente en hoeft u niet te wachten tot uw eerstvolgende controleafspraak.

### Braken

Braken als gevolg van bestraling op het hoofd komt relatief zelden voor. Meestal is dit het gevolg van forse toename van de druk in het hoofd door opzwellen van het gezonde hersenweefsel. Dit dient dan ook vrij snel behandeld te worden. Neem hiertoe contact op met uw behandelaar. Wacht niet tot uw volgende reguliere controle afspraak. Door het tijdig starten van de juiste medicatie hiervoor kan deze bijwerking snel en effectief bestreden worden.

### Haaruitval

Uw haar kan op specifieke plekken uitvallen. Meestal gebeurt dit drie weken na de eerste bestraling. Afhankelijk van de dosis zal het haar na de bestraling na enkele maanden opnieuw aangroeien, in zeldzame gevallen is de haaruitval blijvend. Mocht dit een voor u te verwachten bijwerking zijn dan zal uw behandelaar dit met u bespreken. Maastrou beschikt daarnaast over voorlichtingsmateriaal met betrekking tot pruiken, sjaaltjes en mutsen.

### Vermoeidheid

Het is mogelijk dat u zich vermoeider voelt dan normaal. Dit heeft niet alleen te maken met de behandeling, maar ook met de verwerking van de diagnose. Het regelmatig reizen naar het ziekenhuis kan eveneens een extra belasting zijn. De mate van vermoeidheid hangt ook af van uw situatie en conditie. Het is gebleken dat de vermoeidheid minder lang aanhoudt als u regelmatig in beweging blijft. U voelt zelf het beste wat u wel of niet kunt doen. Uiteindelijk verdwijnt deze bijwerking. Indien u blijvend last blijft houden van vermoeidheidsklachten kunt u contact opnemen met uw behandelaar.

### Neurocognitieve verschijnselen

Het is bekend dat bestraling het geheugen, concentratievermogen en andere functies van de hersenen kan aantasten. Ook hier betreft het een complexe bijwerking, waar meerdere factoren een rol kunnen spelen. Behalve de bestralingsdosis, het bestraalde volume en het gebied in de hersenen dat bestraald wordt, zijn de algehele conditie en het gebruik van bepaalde medicijnen (o.a. chemotherapie en anti-epileptica) mede bepalend.

Ten einde een zo goed mogelijke inschatting te krijgen van het risico op deze bijwerking zal dit vooraf met uw behandelaar besproken worden.

### Epileptische aanval

Het is mogelijk dat de tumor of uitzaaiingen in uw hoofd gepaard gaan met of zelfs ontdekt zijn door één of meerder epileptische aanvallen. In dat geval zal uw behandelende neuroloog medicatie voorgeschreven hebben. Soms duurt het een tijd voordat deze medicatie goed is ingesteld. Het kan zijn dat de epileptische aanvallen tijdens de bestralingen verergeren. Hiervoor dient dan de medicatie aangepast te worden, wat uiteraard steeds in overleg met uw behandelende neuroloog moet gebeuren.

### Huidklachten

Afhankelijk van de soort bestraling en de dosis die u krijgt kan de huid/hoofdhuid in het bestralingsgebied wat rood, droog of geïrriteerd worden. Wanneer deze klachten ontstaan kunt u contact opnemen met de doktersassistente. Het advies is om direct zonlicht op deze bestraalde gebieden te vermijden.

### Verminderd zicht

Indien oogzenuwen of de lenzen tot een bepaalde dosis meebestraald moeten worden kan er een risico zijn op een verminderd zicht. Met de huidige moderne bestralingstechnieken wordt er altijd naar gestreefd om dit risico zoveel mogelijk te beperken. Of er ook bij u een risico is op verminderd zicht kunt u met uw behandelaar bespreken. U zult zo nodig verwezen worden naar een oogarts om o.a. de uitgangssituatie een gezichtsveldonderzoek vast te leggen.

### Verminderde hormoonproductie

De hypofyse is een kleine klier midden in de hersenen die hormonen produceert. Indien de hypofyse tot een bepaalde dosis meebestraald moet worden, bestaat het risico op een verminderde hormoonproductie. Een verminderde hormoonproductie kan soms jaren na de bestraling optreden. Vaak is het risico hierop dermate klein dat het voor de meerderheid van de patiënten niet relevant is. Of er ook bij u een risico is op verminderde hormoonproductie zal uw behandelaar met u bespreken. U zult zo nodig verwezen worden naar een endocrinoloog om de bloedwaardes van de hormonen als uitgangssituatie te bepalen en die in de tijd te vervolgen.

## Verminderd gehoor

Indien het gehoor-/evenwichtsorgaan tot een bepaalde dosis meebestraald moet worden is er een risico op een verminderd of verlies van het gehoor of evenwicht. Of dit risico in uw situatie bestaat zal uw behandelaar met u bespreken. U zult zo nodig verwezen worden naar een KNO arts om een gehoor-/evenwichtstest te doen als uitgangssituatie.

## Rijbewijs

Of u nog bevoegd bent om auto te rijden danwel deel te nemen aan het verkeer, beoordeelt het Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen (CBR). Patiënten met een aandoening in de hersenen wordt geadviseerd om geen auto te rijden totdat het CBR de situatie beoordeeld heeft op basis van de eisen van rijgeschiktheid, opgesteld door de Minister van Verkeer en Waterstaat. U kunt de wettelijke eisen nalezen op internet in het document 'Regeling eisen geschiktheid 2000', te vinden via de website van het CBR ([www.cbr.nl](http://www.cbr.nl)). Heeft u eenmaal het rijbewijs in bezit, dan bestaat de morele verplichting tot melding van gezondheidsproblemen (bijvoorbeeld epilepsie, de diagnose 'hersenvloeding' of hersentumor en/of een ondergane behandeling). U dient deze gezondheidsproblemen zelf te melden bij het CBR door middel van afgifte van een nieuwe 'Eigen Verklaring'. Als u twijfelt is het verstandig om een Eigen Verklaring in te vullen op de website van het CBR. Indien nodig verwijst het CBR dan naar een onafhankelijke neuroloog, die zal beoordelen of u nog rijvaardig bent. Uw eigen arts mag volgens de richtlijnen van de beroeporganisatie voor artsen (KNMG) geen geneeskundige verklaring afgeven. Het algemene informatienummer van het CBR is 088 227 77 00 Het wel of niet bevoegd zijn om auto te rijden danwel deel te nemen aan het verkeer, kan grote gevolgen hebben voor uw aansprakelijkheid in het geval van betrokkenheid bij een ongeval.

Redenen om uw behandelaar te waarschuwen:

Bij onderstaande klachten dient u nog dezelfde dag uw huisarts of uw behandelaar te waarschuwen:

- vergering neurologisch klachten voorafgaande aan bestraling
- nieuw ontstaan verminderd gevoel, verminderde kracht of tinteling in armen of benen
- frequent braken
- plotseling verminderd zien
- hevige hoofdpijnlachten

## Algemene adviezen

### Voeding

Een goede voedingstoestand levert een bijdrage aan een zo goed mogelijk verloop van de radiotherapie en aan het herstel na de behandeling.

Het lichaam heeft een goede voedingstoestand als het elk moment over voldoende energie (calorieën), eiwitten, vitamines, mineralen en vocht kan beschikken. Als u normaal en gevarieerd eet krijgt u de benodigde energie voldoende binnen. Het is niet nodig vitaminepreparaten te slikken. Het gebruik hiervan tijdens de bestraling wordt afgeraden. Indien u toch vitaminepreparaten wilt gebruiken, overleg dit eerst met uw behandelaar. Voor vragen over voeding kunt u ook bij de diëtiste die verbonden is aan Maastru terecht.

Voor verdere adviezen verwijzen we u naar de brochure “Voeding bij kanker” van het KWF.

# 9 Help mee aan uw veilige behandeling in 4 stappen







# 10 Wetenschappelijk onderzoek bij Maastrou: uw gegevens zijn belangrijk

In Maastrou wordt veel wetenschappelijk onderzoek verricht. De gegevens uit dit onderzoek worden gebruikt om de kwaliteit van onze behandelingen te verbeteren. Wetenschappelijk onderzoek binnen Maastrou betreft zowel onderzoek met mensen (proefpersonen) als onderzoek met reeds verzamelde medische gegevens en/of reeds afgenomen lichaamsmateriaal.

## Onderzoek met mensen

Voor wetenschappelijk onderzoek met mensen (proefpersonen) kunt u gevraagd worden door uw behandelaar, doktersassistente of trial assistant. Deelname is alleen mogelijk als u daarin vrijwillig toestemt, deze toestemming wordt ook schriftelijk vastgelegd. Ook voor de afname van extra lichaamsmateriaal, zoals bloed of speeksel, voor wetenschappelijk onderzoek wordt altijd uw toestemming gevraagd. En dit wordt schriftelijk vastgelegd. Meer informatie over wetenschappelijk onderzoek met mensen (proefpersonen) en wat dat voor u betekent, kunt u vinden op [www.ccmo.nl](http://www.ccmo.nl).

## Onderzoek met reeds verzamelde gegevens en/of reeds afgenomen lichaamsmateriaal

Tijdens uw behandeling worden tal van gegevens gemeten en opgeslagen in onze computersystemen. Dan hebben we het over zaken als leeftijd en geslacht, maar ook essentiële informatie over uw ziekte, gedetailleerde behandelgegevens en het ziekteverloop. Die informatie hebben we uiteraard nodig voor uw behandeling, maar ze zijn voor ons tevens van onschatbare waarde voor onderzoek. Samen met collega-instituten over de hele wereld verzamelen we patiëntgegevens van heel veel patiënten in centrale databanken. Door al deze ervaringscijfers bij elkaar te brengen en te analyseren, kunnen we betrouwbare uitspraken doen: welke behandeling- of combinatie



van behandelingen - heeft bij deze mensen met die en die kenmerken de meeste kans op genezing met de minste bijwerkingen? Deze vorm van onderzoek vraagt van u geen enkele extra inspanning, maar u kunt daarmee wel een steentje bijdragen aan de behandeling van kanker in de nabije toekomst. Maastrou bescherm t uw privacy optimaal; wij gebruiken uw gegevens zo veel mogelijk anoniem. Wij hanteren de regels van de Nederlandse wetgeving over het gebruik van patiënteninformatie voor onderzoek. Daar staat in vermeld dat we uw gegevens voor onderzoek mogen gebruiken, tenzij u daar bezwaar tegen maakt. De meest gestelde vragen hierover vindt u samen met de antwoorden op onze website ([www.maastrou.nl](http://www.maastrou.nl), patiëntenwebsite, kies de sectie wetenschappelijk onderzoek). Daar staat ook hoe en bij wie u eventueel toch bezwaar kunt maken. Uiteraard kunt u al uw vragen ook aan uw behandelaar stellen.

Naast wetenschappelijk onderzoek dat uitgevoerd wordt door artsen of medewerkers van Maastrou, vindt ook onderzoek plaats door het Integraal Kankercentrum Nederland (IKNL) in het kader van de Nederlandse kankerregistratie. Ook deze vorm van onderzoek gaat uit van reeds verzamelde medische gegevens. Mocht u meer willen weten over de kankerregistratie, kunt u kijken op [www.iknl.nl](http://www.iknl.nl).

# 11

## Waar kunt u meer informatie krijgen?

### Voorlichtingsmateriaal Maastrou

Voor meer informatie ga naar de website [www.maastrou.nl](http://www.maastrou.nl). U kunt hier ook met uw DigiD inloggen op uw “MijnMaastrou”.

### Oncologiecentrum MUMC+

Op niveau 5 van het Maastrou gebouw in Maastricht bevindt zich het Oncologiecentrum van het MUMC+. Het Oncologiecentrum beschikt onder andere over een ontmoetingscentrum waar u gebruik van kunt maken. Hier is tevens een grote hoeveelheid aan informatie- en voorlichtingsmateriaal aanwezig.

### Patiëntenvereniging

Voor patiënten met een primaire hersentumor is er een website waar u veel informatie kan vinden en contact kan leggen met lotgenoten. Het adres van de website is [www.hersentumor.nl](http://www.hersentumor.nl).

## Internet

Op het internet is veel informatie over uw ziekte te vinden. Omdat niet alle informatie op internet even betrouwbaar is, verwijzen wij u graag naar een aantal gerenommeerde sites:

[www.maastro.nl](http://www.maastro.nl)

[www.kanker.nl](http://www.kanker.nl)

[www.kankerwiehelpt.nl](http://www.kankerwiehelpt.nl)

[www.voedingenkankerinfo.nl](http://www.voedingenkankerinfo.nl)

[www.iknl.nl](http://www.iknl.nl)

[www.toonhermanshuis.nl](http://www.toonhermanshuis.nl)

[www.kwfkankerbestrijding.nl](http://www.kwfkankerbestrijding.nl)

[www.nfk.nl](http://www.nfk.nl)

[www.helpikhebkanker.nl](http://www.helpikhebkanker.nl)

[www.hersentumor.nl](http://www.hersentumor.nl)

[www.stophersentumoren.nl](http://www.stophersentumoren.nl)

# 12 Hoe heeft u uw behandeling ervaren?

Maastro streeft ernaar om de behandeling en de zorg rondom de patiënt zo goed mogelijk te laten verlopen. We stellen uw mening daarom zeer op prijs.

In de wachtkamers van Maastro zijn zuilen te vinden met kaarten, waarmee u Maastro op een laagdrempelige, informele manier een 'groene kaart' (als u ergens tevreden over bent), een 'gele kaart' (als u vindt dat iets beter kan) of een 'rode kaart' (als u ergens ontevreden over bent) kunt geven. Tevens kunt u op deze kaarten aangeven of u over uw opmerking teruggebeld wenst te worden. Deze kaarten zijn voor ons zeer waardevol en geven ons informatie waarmee ons behandelproces continu verbeterd wordt. In dit patiëntenboekje vindt u op de volgende pagina's van iedere kleur kaart alvast één exemplaar, welke u kunt gebruiken. Inge vulde kaarten kunnen worden ingeleverd in de daarvoor bestemde 'brievenbusjes' in de wachtkamers.

Het kan echter ook voorkomen dat u een formele klacht wenst in te dienen; bijvoorbeeld omdat u een klacht heeft die u niet rechtstreeks met de hulpverlener wilt bespreken, u een klacht heeft die na een rechtstreeks gesprek niet weggenomen is, of dat u een klacht heeft over één of meerdere medewerkers van Maastro.

Voor de behandeling van klachten is Maastro gehouden aan de Wet Kwaliteit, Klachten en Geschillen Zorg (WKKGZ) en heeft op basis van deze wet een klachtenregeling en een klachtenformulier opgesteld, deze vindt u beiden op onze website. Middels het klachtenformulier kunt u uw klacht kenbaar maken bij onze klachtenfunctionaris.

Dit kan:

- Online; het klachtenformulier downloaden en per e-mail versturen aan [klachtenfunctionaris@maastro.nl](mailto:klachtenfunctionaris@maastro.nl)
- Telefonisch: onze klachtenfunctionaris is telefonisch bereikbaar; hiervoor kunt u bellen naar ons centrale telefoonnummer en vragen naar de klachtenfunctionaris; indien deze niet bereikbaar is, wordt u binnen 24 uur terug gebeld.
- Middels het invullen en inleveren van een rode kaart in één van

de wachtkamers (desgewenst anoniem); een rode kaart die betrekking heeft op een of meerdere medewerkers van Maastrro wordt in deze regeling ook beschouwd als een formele klacht conform het klachtenformulier.

### Cliëntenraad

Patiënten zijn erg belangrijk voor het verbeteren van de kwaliteit van de zorgverlening in Maastrro. Of goede kwaliteit wordt geleverd, wordt uiteindelijk door u bepaald. Om u in de gelegenheid te stellen uw stem te laten horen, heeft Maastrro een cliëntenraad ingesteld.

Bij deze cliëntenraad, die meestal bestaat uit (ex-)patiënten van Maastrro, kunt u niet alleen terecht met uw vragen over uw rechten als patiënt, maar ook met uw wensen en suggesties voor het verbeteren van de kwaliteit van de diensten die Maastrro levert. De cliëntenraad zorgt er voor dat uw ideeën niet verloren gaan en bevordert tevens dat bij alles wat Maastrro doet, het patiëntenbelang centraal staat.

De cliëntenraad is er voor u, maar kan zijn werk alleen maar goed doen als u uw opmerkingen of suggesties uitspreekt. U kunt dit telefonisch dan wel schriftelijk doen of u kunt mailen.

Het adres van de cliëntenraad luidt:

Cliëntenraad Maastrro  
Postbus 3035  
6202 NA Maastricht.  
Telefoon: 088 - 44 55 600.

De ambtelijk secretaris van de cliëntenraad is ook via e-mail bereikbaar:  
[clienraad@maastro.nl](mailto:clienraad@maastro.nl).

















# Enkele belangrijke punten

- Neem bij geplande gesprekken iemand mee
- Eerste keer bij Maastru? Denk aan:
  - Een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitskaart, rijbewijs)
  - Verzekeringsbewijs (zonder dit bewijs kunt u niet behandeld worden)
  - Actueel medicatieoverzicht (kort voor uw bezoek opvragen bij uw apotheek) of de originele verpakkingen van uw voorgeschreven en niet voorgeschreven medicijnen. Ook evt. voedingssupplementen (zoals vitaminetabletten).
- Wanneer u klachten heeft kunt u altijd contact met ons opnemen.
- Ons telefoonnummer is: 088 - 44 55 600
- Op donderdag krijgt u bestralingsafspraken mee voor de week erop
- Laat het ons zo spoedig mogelijk weten wanneer uw verblijfsadres verandert
- Last van braken of hoofdpijn? Neem contact op met uw behandelaar



Een uitgave van Maastrro  
Dr. Tanslaan 12 Postbus 3035 6202 NA Maastricht  
T 088 - 44 55 600 F 088 - 44 55 667  
[info@maastro.nl](mailto:info@maastro.nl) [www.maastro.nl](http://www.maastro.nl)

Grafisch ontwerp  
Maas & van den Homberg, Maastricht  
Drukwerk  
Cortjens Druk met Communicatie, Maastricht

Jan 2022



