

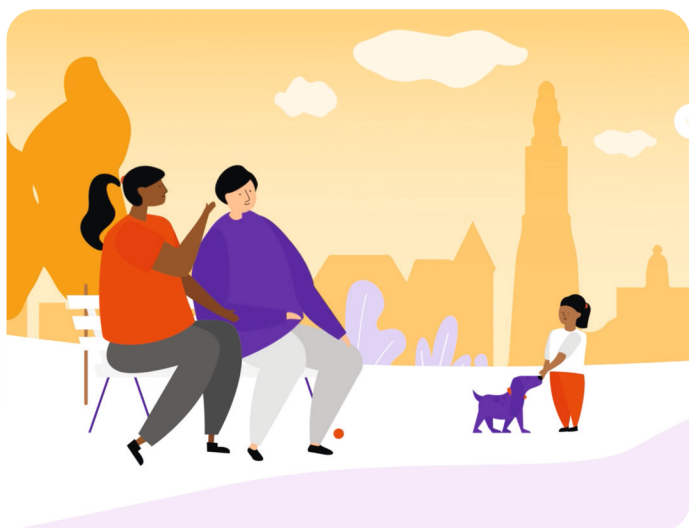


## Protonentherapie voor slokdarm/oesofagus

*Uw radiotherapeut-oncoloog heeft met u besproken dat u misschien in aanmerking komt voor een behandeling met protonentherapie. Hier kunt u meer lezen over deze behandeling voor slokdarmkanker bij Maastrro Protonentherapie. Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt over uw bestralingsbehandeling, kunt u deze stellen aan uw radiotherapeut-oncoloog.*

### Kunt u voordeel hebben bij protonentherapie?

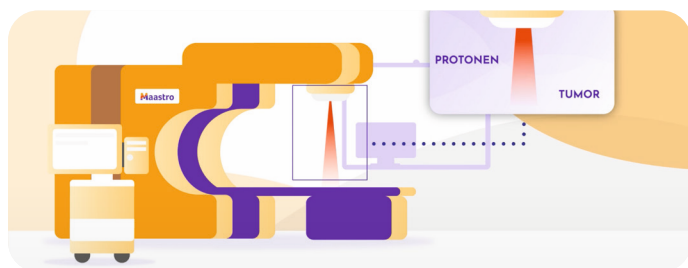
De meeste patiënten worden bestraald met hoog energetische röntgenstraling, ook wel fotonenstraling genoemd. Deze geven hun dosis af in het gebied dat bestraald moet worden, het zogenaamde doelgebied. Er komt echter ook wat dosis van de fotonen in de omliggende gezonde weefsels. In vergelijking met fotonenbestraling zorgt protonentherapie bij de behandeling van slokdarmkanker vaak tot een lagere (ongewilde) stralingsdosis in hart en longen. Hierdoor wordt de kans op bijwerkingen minder. Dit komt ten goede aan de kwaliteit van leven na uw behandeling.



### Wat is protonentherapie?

Protonentherapie maakt gebruik van geladen kerndeeltjes (protonen) die bijna hun gehele energie afgeven in de tumor of het doelgebied. Protonen zijn positief geladen kerndeeltjes die eerst versnellen, om daarna af te remmen na het binnendringen van het doelgebied. Hier geven ze de meeste energie af. Achter het doelgebied is geen energieafgifte meer. Het is dus een vorm van bestraling die gebruik maakt van protonen in plaats van röntgenstraling.

Om een tumor te bestralen, worden de protonen in een versneller tot meer dan de helft van de lichtsnelheid versneld. De protonenbundel wordt dan naar de behandelkamer geleid en op de tumor gericht. De snelheid van de protonen kan zo worden ingesteld, dat de protonen in het doelgebied tot stilstand komen. Ze geven daar dan de meeste dosis af en vernietigen zo het tumorweefsel. Gezond weefsel dat er omheen zit, wordt zo min mogelijk beschadigd.



## Hoe komt u in aanmerking voor protonen?

Er gelden landelijke richtlijnen om in aanmerking te kunnen komen voor protonenbestraling. Wanneer u voldoet aan deze criteria vergoedt uw ziektekostenverzekeraar de kosten voor protonentherapie. Als u mogelijk in aanmerking komt voor protonentherapie, kan uw behandelend radiotherapeut-oncoloog een planvergelijk aanvragen bij Maastrro in Maastricht. Bij een planvergelijk wordt voor een patiënt zowel een fotonen- als protonenplan gemaakt, deze worden vervolgens met elkaar vergeleken. Het fotonenplan wordt gemaakt op de radiotherapieafdeling waar u onder behandeling bent. Voor het berekenen van het protonenplan maken wij in eerste instantie gebruik van de CT-scan die eerder is gemaakt. U hoeft hiervoor dus niet naar Maastrro te komen. Samen met uw eigen radiotherapeut-oncoloog maken we de vergelijking tussen het protonenplan en het fotonenplan. Zo kunnen we zien van welk plan u - in uw specifieke situatie - het meeste voordeel hebt.

Het maken van een planvergelijk kost één tot enkele dagen. Uw eigen radiotherapeut-oncoloog bespreekt daarna met u de uitslag. Mocht het geen voordeel laten zien dan is bestralen met fotonen voor u de beste behandeling. Als het planvergelijk wel een voordeel laat zien, bespreekt u de uitslag en eventuele verdere zaken samen met uw eigen radiotherapeut-oncoloog.

## De behandeling met protonen

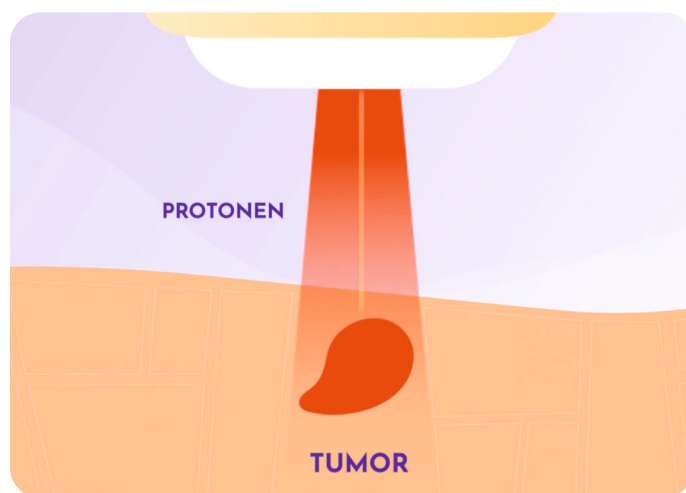
Als u samen met uw radiotherapeut-oncoloog besluit voor protonentherapie, start het traject bij Maastrro Protonentherapie.

## Vorbereiding

Om de protonentherapie voor te bereiden, nodigen wij u kort daarna uit voor een intakegesprek bij Maastrro in Maastricht. Wij bespreken hierin met u hoe uw behandeling eruit zal zien en hoeveel keer u bestraald gaat worden. Ook bespreken we met u het specifieke doel van de behandeling, het verschil ten opzichte van het fotonenplan en wat mogelijk de bijwerkingen kunnen zijn. Aansluitend aan het intakegesprek maken we een nieuwe CT-scan in bestralingshouding voor het definitieve protonenplan. In principe proberen we binnen één werkweek te starten met de bestralingen.

## Bestralingen

Bij protonentherapie wordt uw slokdarm 23 tot 28 keer bestraald gedurende 4 tot 6 weken. De bestralingen kunnen plaatsvinden van maandag tot en met zaterdag bij Maastrro. De tijden van de bestraling kunnen per dag verschillen omdat we rekening houden met voorschriften en eventueel andere afspraken. Er wordt bestraald van 7.00 uur in de ochtend tot 23.00 uur in de avond. Een behandeling duurt in totaal 30 minuten. Dit is inclusief de voorbereidingen en controles. Gelijktijdig met de bestraling krijgt u chemotherapie. De medisch oncoloog zal met u de details over de chemotherapie bespreken. Dat kan in uw eigen regio of in Zuyderland.



## Bijwerkingen en adviezen

Alle intensieve behandelmethodes kennen een aantal bijwerkingen. De mate en de ernst van de bijwerkingen is per persoon verschillend en afhankelijk van verschillende factoren. Uw behandelaar zal u hierover zo volledig mogelijk informeren en adviezen geven om de bijwerkingen te beperken. Het al dan niet optreden van bijwerkingen zegt niets over het effect van de behandeling tegen de kanker.

Het is bijvoorbeeld mogelijk dat u zich vermoeider voelt dan normaal. De mate van vermoeidheid hangt ook af van uw situatie en conditie. Het is gebleken dat de vermoeidheid minder lang aanhoudt als u regelmatig in beweging blijft. Afhankelijk van de plaats van de tumor in de slokdarm, kunnen er slik- en/of passageklachten ontstaan. Vaak zijn deze klachten al aanwezig, maar door de behandeling zullen deze klachten verergeren. Na het beëindigen van de bestralingsbehandeling kunnen de klachten gedurende enkele weken aanhouden. Bijkomend kunnen sommige mensen last krijgen van misselijkheid en braken, slijmvorming, prikkelhoest. Een diëtiste zal u - indien nodig - begeleiden.



---

## Controleafspraken

Gedurende uw behandeling hebt u wekelijks een controleafpraak met uw behandelend radiotherapeut-oncoloog bij Maastrro. Wij streven ernaar deze zoveel mogelijk aansluitend aan de bestraling te plannen, bij voorkeur bij uw eigen behandelaar. De arts bekijkt dan hoe het met u gaat. Klachten, problemen of eventuele opmerkingen kunt u dan bespreken. Na de bestralingen komt u in principe nog één keer op controle bij Maastrro. Verdere behandelingen, afspraken en controles vinden plaats in uw eigen ziekenhuis.



---

## Begeleiding en ondersteuning

Gedurende uw gehele traject bij Maastrro kunnen wij u ook ondersteunen op andere vlakken, zoals reis- en verblijf, (andere) praktische zaken, psychosociale vragen.

Als u tijdens de bestraling in de buurt van Maastrro wil verblijven, omdat u bijvoorbeeld het reizen als belastend ervaart, kunnen wij u adviseren bij het vinden van een verblijf. De meeste zorgverzekeraars bieden hiervoor mogelijkheden, zoals een vergoeding voor reis- en verblijfskosten. Voor eventueel aanvullende verzekeringen omtrent uw reis- en verblijfskosten, vraagt u deze het best na bij uw zorgverzekering welke voorwaarden er voor u gelden.

### Patiëntbegeleider

M: [patiëntbegeleiderprotonen@maastro.nl](mailto:patiëntbegeleiderprotonen@maastro.nl)

T: 088-44 56 065

Voor informatie en advies over de mogelijkheden voor uw verblijf in de buurt van Maastrro, kunt u terecht bij onze Patiëntbegeleider Protonen.

### Maatschappelijk Werk van Maastrro

M: [mmw@maastro.nl](mailto:mmw@maastro.nl)

T: 088 44 55 600

Voor vragen over angst, onzekerheid, werkhervatting, praktische zaken, hulpverlenende instanties, of als u, uw partner of kinderen gewoon eens willen praten.

---

### Deelname aan medisch wetenschappelijk onderzoek

Maastrro neemt deel aan nationale en internationale wetenschappelijke onderzoeken. De resultaten hiervan vertalen we zo snel mogelijk naar nog betere patiëntenzorg. Als dat voor u van toepassing is, wordt u tijdens het eerste gesprek gevraagd of u hieraan wil meedoen.