

# patiënteninformatie

## bestraling

## hoofd-halstumoren



The background of the page is a dark gray color. It is decorated with a repeating pattern of white and light gray shapes. These shapes include solid circles, semi-circles, and larger, more complex organic forms that resemble stylized cells or molecules. The shapes are arranged in a somewhat grid-like but irregular pattern, creating a textured, modern aesthetic.

# Inhoudsopgave



# 1 Persoonlijke gegevens

Uw naam:

.....

Uw bestralingsschema ziet er als volgt uit:

Totaal aantal bestralingen:

.....

Aantal dagen per week:

.....

Aantal keren per dag:

.....

Aantal weken:

.....

Uw behandelaar:

.....

Bereikbaar via telefoonnummer: 088 - 44 55 600

**Postadres:**

Maastrou  
Postbus 3035  
6202 NA Maastricht

**Bezoekadres:**

Maastrou Maastricht  
Dr. Tanslaan 12  
6229 ET Maastricht

**Bezoekadres:**

Maastrou Venlo  
Tegelseweg 210  
5912 BL Venlo

**E-mail:**

[info@maastro.nl](mailto:info@maastro.nl)

**Website:**

[www.maastro.nl](http://www.maastro.nl)

Voor afspraken, of wanneer u uw behandelaar wenst te spreken, kunt u contact opnemen via:

Telefoonnummer: 088 - 44 55 600

E-mail: [afsprakenbureau@maastro.nl](mailto:afsprakenbureau@maastro.nl)

Openingstijden: 8.00 - 16.30 uur

Buiten kantooruren:

tussen 16:30 en 21:30 uur,

kunt u via ons centrale telefoonnummer

088 - 44 55 600 in contact komen met

de dienstdoende radiotherapeut-oncoloog.

Na 21:30 uur en in het weekend:

Bij spoedgevallen kunt u de dienstdoende

radiotherapeut-oncoloog bereiken via het

MUMC+, telefoonnummer 043 - 387 65 43.

Wij verzoeken u om ons tijdig te informeren bij

ziekenhuisopname of verpleging op een ander adres dan het huisadres.



# 3 Naar Maastrro

Maastrro is gevestigd in Maastricht, aan de noordzijde van Maastricht UMC+. Maastrro beschikt over een eigen hoofdingang.

Hieronder een kaartje van de omgeving van Maastricht UMC+ (wijk 29). Aan de rechterkant ligt de snelweg A2. Voor een uitgebreide routebeschrijving zie onze website [www.maastrro.nl](http://www.maastrro.nl).





## Parkeren

Patiënten van Maastrro kunnen gratis gebruik maken van de parkeergelegenheid voor het gebouw of de ondergrondse parkeergarage (toegankelijk vanaf het parkeerterrein voor het gebouw). Vervolgens kunt u uw parkeerkaartje laten omzetten in een gratis uitrijkaart bij de receptie van Maastrro.

Wanneer u op de fiets naar Maastrro komt, kunt u deze stalen in het fietsenrek bij de hoofdingang.

## Openbaar vervoer

Maastrro is goed bereikbaar per openbaar vervoer. Station Maastricht Randwyck ligt 350 meter van Maastrro. Wanneer u met de bus komt, stapt u uit bij bushalte Forum Mecc. Voor meer persoonlijk reisadvies en -informatie zie [www.ns.nl](http://www.ns.nl), [www.arriva.nl](http://www.arriva.nl) of [www.9292.nl](http://www.9292.nl).

# 4

## Hoofdhals-kanker en radiotherapie

Hoofdhals-kanker kan op verschillende manieren behandeld worden. Er kan gekozen worden voor een chirurgische ingreep of voor radiotherapie, al dan niet in combinatie met chemotherapie. Behandelingen kunnen ook gecombineerd of tegelijkertijd aangeboden worden. Deze behandelwijzer informeert u over de radiotherapie.

### Waarom bestraling?

Bij u is een kwaadaardige tumor geconstateerd. Een kwaadaardige tumor is een verzameling cellen die zich steeds blijven vermenigvuldigen waardoor ze op termijn omliggende weefsels kunnen beschadigen of via bloed- en lymfebanen kunnen uitzaaien. Na een operatie kan de tumor terug groeien in het oorspronkelijke gebied, ook al lijkt deze volledig weggehaald te zijn door de chirurg.

In een kwaadaardige tumor is het erfelijk materiaal, het DNA, verstoord. Het uitgangspunt van radiotherapie is dat het DNA van de tumorcellen door de bestraling beschadigd raakt. Gezonde, normale cellen herstellen hierna weer snel, maar tumorcellen kunnen van deze beschadiging van het DNA niet goed herstellen. Door vaak te bestralen krijgt de tumorcel niet de gelegenheid zich te herstellen en sterft deze uiteindelijk af. Het omliggende gezonde weefsel kan zich in de perioden tussen de bestralingen vrij goed herstellen.

### Fotonen bestraling (uitwendige bestraling)

Bij uitwendige bestraling bevindt het bestralingstoestel zich buiten het lichaam en wordt het te behandelen gebied door de huid heen bestraald. De straling waarmee u behandeld gaat worden, is een elektrisch opgewekte straling. Het opwekken van deze straling gebeurt in het bestralingstoestel, de lineaire versneller. Hierin worden elektronen opgewekt, waar een enorm hoge snelheid aan wordt gegeven. Elektronen kunnen in het toestel ook omgevormd worden tot fotonen. Fotonen kunnen dieper in het lichaam doordringen dan elektronen. De fotonenbestraling is de basis van uw behandeling.



### Bestraling in combinatie met chemotherapie

Er kan door uw behandelend arts besloten worden om in dezelfde periode van de bestraling ook chemotherapie te geven. Dit wordt chemo-radiatie genoemd. Hierbij is het mogelijk dat de chemotherapie en radiotherapie gelijktijdig dan wel na elkaar wordt gegeven. De medisch oncoloog zal u aanvullende informatie over de chemotherapie geven.

Voorafgaand aan de bestraling worden er driedimensionale röntgenfoto's gemaakt op de CT-(PET) scan. Dit is nodig om precies uit te kunnen rekenen hoe de tumorcellen zo optimaal mogelijk bestraald kunnen worden met zo min mogelijk belasting van het gezonde weefsel. Dit heet het bestralingsplan.

Het bestralingstoestel kan in een hele cirkel om u heen draaien, zodat u uit elke gewenste hoek bestraald kan worden.

In de kop van het bestralingstoestel zitten afdekkingslamellen uit lood, waarmee de delen afgeschermd kunnen worden waar de straling niet mag komen. Deze afdekkingslamellen hoort u schuiven als u op de behandelafel onder het toestel ligt. Van de bestraling zelf voelt u niets. De bestraling zelf duurt slechts enkele minuten. Afhankelijk van het individuele bestralingsschema wordt u 5 á 6 keer per week gedurende zeven weken bestraald.

**Bij uitwendige bestraling bent u niet radioactief tijdens of na de bestraling. De straling wordt niet opgeslagen in het lichaam.**

### **Protonen therapie (uitwendige bestraling)**

Protonentherapie is een relatief nieuwe vorm van bestraling die het mogelijk maakt om heel nauwkeurig te bestralen met een hoge dosis en waarbij omliggende organen zo weinig mogelijk bestraling krijgen. Het maakt gebruik van geladen kerndeeltjes (protonen) die bijna hun gehele energie afgeven in de tumor. Protonentherapie is met name van belang bij tumoren die zich vlak bij kwetsbare organen bevinden of bij tumoren die relatief ongevoelig zijn voor straling en daarom een hoge dosis moeten krijgen.

Door landelijk vastgestelde richtlijnen en selectiecriteria komt slechts een kleine groep van alle kankerpatiënten in aanmerking voor protonentherapie, alleen wanneer wordt vastgesteld dat de toegevoegde waarde groot genoeg is, mag protonentherapie toegepast worden.

Indien u hiervoor in aanmerking komt dan zal uw behandelend arts dit met u bespreken.

## Met wie heeft u te maken?

# 5

Bij Maastrou krijgt u met verschillende beroepsgroepen te maken.

*Radiotherapeut-oncologen* zijn medisch specialisten die patiënten behandelen met straling. *Physician Assistants* zijn radiotherapeutisch laboranten die oorspronkelijk opgeleid zijn om de bestralingen te plannen en uit te voeren, en die daarna nog een verdere opleiding gevolgd hebben om vaak voorkomende taken van de radiotherapeut-oncologen over te nemen. Bij Maastrou worden ook radiotherapeut-oncologen, en Physician Assistants opgeleid. Zij staan altijd onder supervisie van onze gediplomeerde dienstverleners. Al deze hierboven benoemde beroepsgroepen referen we in dit boekje naar als ‘uw behandelaar’.

De bestraling wordt uitgevoerd door *radiotherapeutisch laboranten*. Bij Maastrou worden ook radiotherapeutisch laboranten opgeleid. Zij staan ook altijd onder supervisie van onze gediplomeerde dienstverleners. De *dokter-assistente* assisteert de behandelaar bij het spreekuur en geeft voorlichting aan nieuwe patiënten over de behandeling. Daarnaast zult u bij Maastrou regelmatig in contact komen met onze vrijwilligers. Op onze locatie in Venlo worden deze vrijwilligers gastvrouwen en -heren genoemd. Zij bieden u in de wachtkamer een kopje koffie of thee aan en maken eventueel een praatje om de wachttijd enigszins te veraangename. Voor medische of organisatorische vragen kunt u bij hen niet terecht. Daarvoor moet u, zoals al eerder vermeld, bij de doktersassistenten, laboranten of uw behandelaar zijn. De vrijwilligers zijn te herkennen aan hun naamplaatje.

Er zijn nog andere hulpverleners waar u mee te maken kunt krijgen tijdens uw behandeling. Hieronder wordt beschreven welke dat zijn en wat zij doen.

### Mouldroom-technicus

In de mouldroom worden individuele hulpmiddelen gemaakt die nodig zijn om de bestraling zo nauwkeurig mogelijk te kunnen uitvoeren. Meestal betreft het fixatie hulpmiddelen die ervoor zorgen dat u bij elke bestraling makkelijk in dezelfde houding stil kunt blijven liggen. Een masker is bijvoorbeeld zo’n hulpmiddel. Soms zijn er hulpmiddelen nodig die ervoor zorgen dat de stralingsdosis in het te bestralen lichaamsdeel geoptimaliseerd wordt.

### Psychosociale zorg en maatschappelijk werk

Maatschappelijk werk maakt deel uit van de behandeling en zorg bij Maastrou. Patiënten en hun naasten, die naar aanleiding van de ziekte vragen of problemen hebben of behoefte hebben aan een gesprek over hun situatie, kunnen een beroep doen op maatschappelijk werk. De ondersteuning of begeleiding die u krijgt, hangt af van de vragen of problemen die u voorlegt, of welke hulp u inroept.

#### Wat het maatschappelijk werk voor u kan doen:

- Behulpzaam zijn bij praktische vragen, bijvoorbeeld als huishoudelijke hulp, verpleegkundige hulp of opvang van de kinderen nodig is. Ook kan het zijn dat u een speciale voorziening in huis nodig heeft of hulp bij de financiële gevolgen van kanker.
- Gewoon eens praten. Praten om u over een dieptepunt heen te helpen zodat u de draad weer op kunt pakken. Maar niet alleen u, ook uw naasten hebben soms de behoefte aan een gesprek. Natuurlijk kunnen ook zij bij ons terecht.
- Omgaan met emoties zoals angst, onzekerheid, woede en verdriet.
- Het geven van adviezen en psychosociale begeleiding in het omgaan met de ziekte en de beperkingen die kanker met zich mee kan brengen om zo een nieuwe balans in uw leven te vinden.
- Aandacht voor oncologische revalidatie en werkhervatting.
- Bemiddelen bij verwijzing naar andere hulpverlenende instanties, zoals psychologische begeleiding, spirituele bijstand etcetera.

#### Hoe komt u in contact met maatschappelijk werk?

Bij een van uw eerste bezoeken wordt u gevraagd een lastmeter in te vullen. Met de uitkomst kan duidelijk worden of u behoefte heeft aan extra psychosociale ondersteuning en met uw toestemming kan er dan een afspraak worden ingepland. Daarnaast kunt u op eigen initiatief, op advies van uw behandelaar of een andere medewerker van Maastrou een afspraak maken. Dat kan tijdens de behandeling, of als u terugkomt voor een controleafspraak. Ook kunt u rechtstreeks contact opnemen met maatschappelijk werk via het afsprakenbureau: 088 - 44 55 600.

Een gesprek duurt ongeveer één uur. Tijdens de behandeling wordt de

afpraak gekoppeld aan het tijdstip waarop u komt voor bestraling, zodat u er niet extra voor hoeft te komen. Aan de gesprekken met de maatschappelijk werker zijn geen kosten verbonden.

### Diëtiste

Bij Maastrou en VieCuri Medisch Centrum zijn diëtisten aanwezig. Zij kunnen u behulpzaam zijn bij voedingsproblemen die ontstaan door de behandeling, bij algemene vragen over goede voeding bij kanker of bij vragen over bijzondere voedingen.

U kunt met de diëtiste in contact komen:

- op advies van uw behandelaar, radiotherapeutisch laborant of doktersassistente.
- op eigen verzoek. U kunt de doktersassistente vragen een afspraak voor u te maken.

### Medewerker trialpoli

Binnen Maastrou wordt veel wetenschappelijk onderzoek gedaan, ook onderzoek waarbij de medewerking van patiënten wordt gevraagd. Het is mogelijk dat u door uw behandelaar wordt gevraagd voor deelname aan een wetenschappelijk onderzoek. Deelname aan een wetenschappelijk onderzoek is volledig vrijwillig. Als u interesse heeft voor deelname aan een wetenschappelijk onderzoek dan zult u, nadat uw behandelaar u hiervoor gevraagd heeft, verder over de inhoud van de studie worden geïnformeerd door één van de medewerkers van de trialpoli. Deze medewerker vertelt u alles over wat deelname aan het onderzoek inhoudt en wat u allemaal kunt verwachten als u zou meedoen aan een onderzoek. Vanaf het moment dat u daadwerkelijk deelneemt aan een onderzoek zult u regelmatig, afhankelijk van het onderzoek, gezien worden door de medewerker van de trialpoli. Hij/zij verricht dan specifieke handelingen en metingen die nodig zijn voor het registreren van kenmerken specifiek voor het onderzoek. Ook in de periode na uw behandeling bij Maastrou kan het zijn dat u nog regelmatig terug wordt verwacht in het kader van het onderzoek om nog een aantal metingen te verrichten. Ook hiervoor komt u dan steeds bij de medewerker van de trialpoli.

### Tandarts en mondhygiëniste

Wanneer de kaak of speekselklieren in het bestralingsgebied liggen, krijgt u een afspraak met een tandarts en/of een mondhygiëniste van het ziekenhuis. Deze bekijkt of er vooraf aan de bestraling iets moet gebeuren aan het gebit of de kaak. Voorts beoordeelt hij/zij het kaakgewricht. Heeft u nog eigen tanden en kiezen, dan zal de tandarts een afdruk maken van uw gebit. Hiermee worden beschermkapjes en fluoridekapjes gemaakt. Beschermkapjes draagt u tijdens de bestraling. Fluoridekapjes zijn nodig om uw gebit met fluoride te behandelen. Door de verminderde speekselproductie ten gevolge van de bestraling neemt ook de bescherming van uw gebit tegen cariës af. Dit verlies kan door fluoride gecompenseerd worden. Draagt u een volledige gebitsprothese, dan zal er gekeken worden of er nog verstopte wortelresten zijn, en of de prothese de mond niet beschadigd.

Bij bestraling van de keel, mond en/of hals is het heel belangrijk dat de conditie van uw mond voor en tijdens de behandeling zo goed mogelijk is. De mondhygiëniste kan u daarbij helpen en u leren de mond en het gebit zo goed mogelijk schoon te houden. Zo nodig zal uw behandelaar u naar de mondhygiëniste verwijzen. De mondhygiëniste houdt spreekuur in Maastrou. De afspraken worden vóór of na uw bestralingsafspraken gepland. U hoeft er dus niet extra voor te komen.

De mondhygiëniste zal u indien nodig een boekje met uitgebreide informatie overhandigen.



## Logopediste

Een afspraak met de logopedist wordt eventueel gemaakt om u voor te bereiden op eventuele slikklachten en u een aantal methoden te leren om zolang mogelijk te blijven slikken.





## Voor de behandeling van start gaat

# 6

Wij adviseren om bij alle consulten en gesprekken iemand mee te nemen. Zo kunt u later met elkaar nog napraten over wat er is verteld. Mist u informatie of is iets niet helemaal duidelijk, aarzel dan niet uw vragen te stellen.

### VERZEKERING

Het is prettig voor u om tijdig te weten of uw behandeling bij Maastrro volledig wordt vergoed. Dit is in het algemeen het geval, toch raden wij u aan om altijd eerst op de website van uw zorgverzekeraar te kijken met welke zorginstellingen deze een contract heeft afgesloten. Maastrro heeft contracten afgesloten met alle grote verzekeraars. Kijk ook in uw polisvoorwaarden of de kosten van uw behandeling worden vergoed. Wanneer u er niet helemaal uitkomt, of twijfelt over met welke zorginstellingen uw zorgverzekeraar een contract heeft afgesloten, schroom dan niet om contact op te nemen met uw zorgverzekeraar. Zo komt u niet voor onaangename verrassingen te staan. Meer informatie over dit onderwerp kunt u vinden op onze website.

### Uw eerste bezoek

Bij aankomst bij Maastrro in Maastricht meldt u zich bij de receptioniste aan de balie in de centrale hal. Heeft u uw eerste afspraak bij Maastrro Venlo (toegankelijk via de centrale ingang van het VieCuri Medisch Centrum), dan dient u zich bij uw eerste bezoek te melden aan de balie van de afdeling Radiologie. U kunt deze afdeling vinden via de wegwijzer in de centrale hal, routenummer 79. Dit is helemaal achter in het ziekenhuis.

Als u slecht ter been bent is het raadzaam gebruik te maken van een rolstoel of de politaxi, die u beide vooraan in de hal kunt vinden.

Desgewenst kunt u van tevoren begeleiding door een gastdame of gastheer aanvragen via het centrale telefoonnummer van VieCuri Medisch Centrum:

077 - 320 55 55.



## Meenemen bij het eerste bezoek

Voor de inschrijving hebben wij de volgende gegevens nodig, we vragen dan ook om deze gegevens bij uw eerste bezoek aan ons instituut mee te nemen:

- Een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitskaart, rijbewijs)
- Verzekeringsbewijs (zonder dit bewijs kunt u niet behandeld worden)
- Actueel medicatieoverzicht (kort voor uw bezoek opvragen bij uw apotheek) of de originele verpakkingen van uw voorgeschreven en niet voorgeschreven medicijnen. Ook evt. voedingssupplementen (zoals vitaminetabletten).

Bij Maastrro worden de patiënten onder hun geboortenaam geregistreerd, voor vrouwen betekent dit dus onder hun meisjesnaam. Bij ieder bezoek aan Maastrro (intakegesprek, bestellingen en controles) moet u zich melden met uw geboortenaam.



De receptioniste zal u helpen bij het eventueel aanvragen van taxivergoeding of eigen vervoervergoeding bij uw ziektekostenverzekeraar.

#### **Gesprek met de doktersassistente**

Voorafgaand aan het gesprek met uw behandelaar heeft u een gesprek met een doktersassistente. Zij geeft uitleg over algemene zaken betreffende de bestraling. Ook wordt een gedeelte van uw medisch dossier al door haar ingevuld. Neem uw actueel medicatieoverzicht mee zodat de doktersassistente deze in uw dossier kan vastleggen. De doktersassistente vertelt u ook hoe u de huid tijdens de bestraling het beste kunt verzorgen en ze geeft u alvast tips over wat te doen bij eventuele klachten van de huid. Bij klachten van de huid, ook na de bestraling, kunt u bij de doktersassistente terecht.

### Consult bij uw behandelaar

Na het gesprek met de doktersassistente heeft u een afspraak met uw behandelaar. Hij/zij heeft al uw medische gegevens, die de verwijzende specialist heeft vastgesteld. Ondanks deze informatie zal uw behandelaar u toch opnieuw vragen stellen over uw ziekte. Meestal zal hij/zij ook een gericht lichamelijk onderzoek doen om een indruk te krijgen van uw lichamelijke gesteldheid. Indien nodig worden nog aanvullende onderzoeken aangevraagd. In het gesprek wordt u verteld hoe uw behandeling er uit zal gaan zien en hoeveel keer u naar verwachting bestraald gaat worden. Ook zal het doel van de behandeling uitgelegd worden, en wat de eventuele bijwerkingen zullen zijn.

De voorbereiding voor de bestralingen start meestal binnen twee à drie weken, mogelijk volgen de voorbereidende onderzoeken al op de dag van het intakegesprek. De eerste bestraling volgt meestal binnen drie à vier weken.

Het is belangrijk dat u ons zo spoedig mogelijk doorgeeft wanneer u niet op uw huisadres verblijft. Voor eventuele onderzoeken of behandelingen in verband met wetenschappelijk onderzoek, zal schriftelijk uw toestemming worden gevraagd.



### Medische hulpmiddelen

Ter voorbereiding op de bestraling wordt er een masker en een individuele hoofdsteen gemaakt. Hiervoor heeft u een afspraak bij de mouldroom. Een masker is nodig om u zo nauwkeurig mogelijk te kunnen bestralen. Bij iedere bestraling moet u namelijk steeds in dezelfde houding stil kunnen liggen. Het masker is gemaakt van kunststof met allemaal kleine gaatjes, dat in een oven soepel en vormbaar wordt gemaakt. Er wordt begonnen met het maken van de individuele hoofdsteen, vervolgens kan het masker gevormd worden. De mouldroom-technicus legt het soepel geworden warme kunststof over uw gezicht, en vormt (mouleert) het masker zodat het goed aansluit op uw gezicht. Na 10 minuten is het masker helemaal afgekoeld en kunnen we het van uw gezicht halen. Aansluitend volgt dan de CT-scan en/of CT-PET-scan.



### CT-scan

De voorbereiding van de bestraling begint met een CT-scan en/of een CT-PET-scan. CT betekent Computer Tomografie en PET betekent Positron Emissie Tomografie. De CT-scanner is een toestel dat driedimensionale röntgenfoto's maakt; de CT-scan. Deze scan is nodig om heel nauwkeurig het te bestralen gebied te kunnen bepalen en het bestralingsplan te maken. Afhankelijk van de type bestraling kan het soms zijn dat u een extra scan nodig heeft. Tijdens het maken van de CT-scan wordt u met behulp van laserlijnen op de CT-tafel gepositieerd. Deze positie wordt aangetekend op het masker, aan de hand van deze lijnen kunnen de radiotherapeutisch laboranten u bij de bestraling in precies dezelfde houding neerleggen als bij het maken van de CT-scan. Voor meer informatie over een CT-scan of CT-PET scan verwijzen wij u naar aparte folders die hiervoor beschikbaar zijn.

# Uw behandeling: de praktijk

# 7

## Bestralingstijden

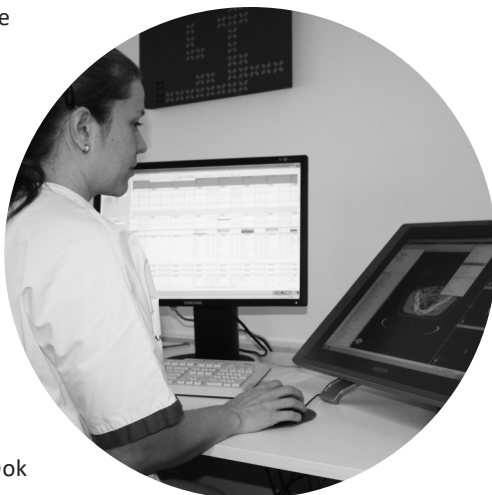
De afspraken voor de bestralingen worden voor u gemaakt door onze administratief medewerkers. Bij het inplannen van uw afspraken moeten zij met veel voorschriften en andere afspraken rekening houden. Hierdoor kunnen de tijden van de bestraling per dag verschillen. Helaas kan er geen rekening gehouden worden met verkeersomstandigheden.

Wij doen ons uiterste best u op de afgesproken tijd te helpen maar storingen van de apparatuur, vertraging tijdens het patiëntenvervoer en dergelijke kunnen tot langere wachttijden leiden. In dat geval vragen wij hiervoor uw begrip.

## De bestralingen

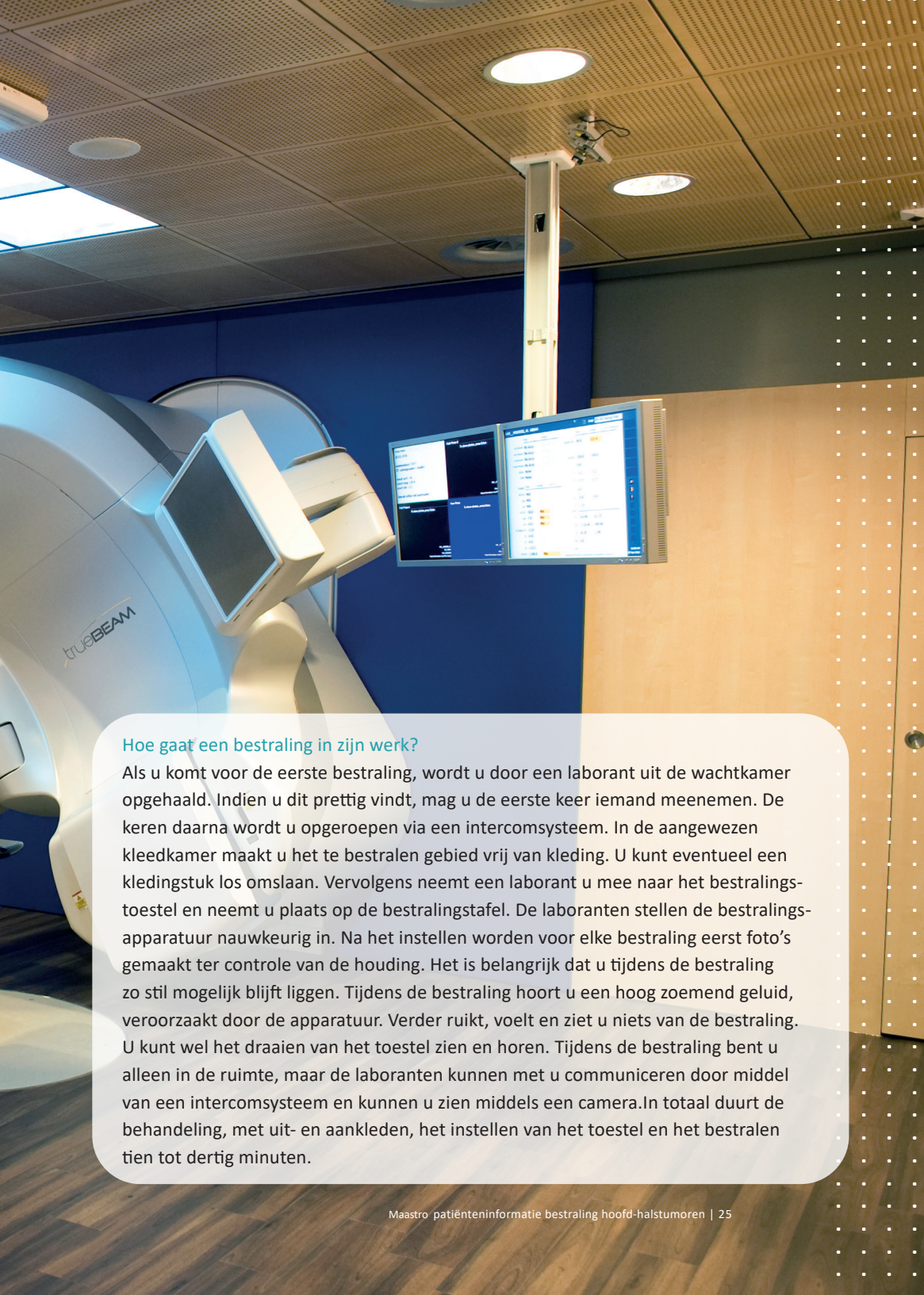
Bij uw eerste bestraling dient u zich te melden bij de receptioniste in de centrale hal. Zij geeft aan in welke wachtkamer u plaats kunt nemen. Bij de volgende bestralingen kunt u zich ofwel aanmelden met de barcode bij de aanmeldzuil ofwel bij de receptioniste in de centrale hal. Mocht u niet op de afgesproken tijd aanwezig kunnen zijn, dan verzoeken wij u dit zo snel mogelijk aan ons door te geven.

De bestraling wordt uitgevoerd door radiotherapeutisch laboranten. Zij zijn opgeleid om de bestralings-technieken toe te passen en kunnen uw vragen daarover beantwoorden. Ook over eventuele lichamelijke klachten kunt u met hen praten; zo nodig zullen zij deze doorgeven aan uw behandelaar.









### Hoe gaat een bestraling in zijn werk?

Als u komt voor de eerste bestraling, wordt u door een laborant uit de wachtkamer opgehaald. Indien u dit prettig vindt, mag u de eerste keer iemand meenemen. De keren daarna wordt u opgeroepen via een intercomsysteem. In de aangewezen kleedkamer maakt u het te bestralen gebied vrij van kleding. U kunt eventueel een kledingstuk los omslaan. Vervolgens neemt een laborant u mee naar het bestralings-toestel en neemt u plaats op de bestralingstafel. De laboranten stellen de bestralings-apparatuur nauwkeurig in. Na het instellen worden voor elke bestraling eerst foto's gemaakt ter controle van de houding. Het is belangrijk dat u tijdens de bestraling zo stil mogelijk blijft liggen. Tijdens de bestraling hoort u een hoog zoemend geluid, veroorzaakt door de apparatuur. Verder ruikt, voelt en ziet u niets van de bestraling. U kunt wel het draaien van het toestel zien en horen. Tijdens de bestraling bent u alleen in de ruimte, maar de laboranten kunnen met u communiceren door middel van een intercomsysteem en kunnen u zien middels een camera. In totaal duurt de behandeling, met uit- en aankleden, het instellen van het toestel en het bestralen tien tot dertig minuten.



Nacontroles zijn van belang om het effect van de behandeling te kunnen volgen.

### Controles

U heeft één keer per twee weken een (telefonische) controleafspraak bij uw behandelaar. Wij streven ernaar deze zoveel mogelijk aansluitend aan de bestraling te plannen, bij voorkeur bij uw eigen behandelaar. Hij/zij bekijkt dan hoe het met u gaat. Klachten, problemen of eventuele opmerkingen kunt u met hem/haar bespreken. Zo nodig krijgt u medicijnen om de klachten te verlichten. Het kan nuttig zijn vragen en opmerkingen op te schrijven, zodat u ze niet vergeet. Achterin dit boekje is er ruimte voor het noteren van uw vragen. U kunt uw vragen ook altijd tussentijds stellen aan de radiotherapeutisch laborant en/of de doktersassistente. Zij helpen u graag verder.

## Nacontrole

Tegen het eind van de behandeling krijgt u een (telefonische) afspraak mee voor een nacontrole. Uw behandelaar zal met u bespreken hoe de verdere controle er uit gaat zien. Alle intensieve behandelmethoden kennen een aantal bijwerkingen. De mate en ernst van de bijwerkingen is per persoon verschillend en afhankelijk van een groot aantal factoren. Uw behandelaar zal u hierover zo volledig mogelijk informeren en adviezen geven om de bijwerkingen te beperken. Het al dan niet optreden van bijwerkingen zegt niets over het effect van de behandeling tegen de kanker.

### AFSPRAKEN RONDON REANIMATIE

Het is verstandig uw wens omtrent reanimatie, indien u onverwachts onwel wordt, met uw behandelaar in het verwijzend ziekenhuis (bijvoorbeeld medisch oncoloog, longarts, neuroloog, etc.) te bespreken. Omdat Maastricht echter een poliklinische afdeling is, waar u niet aan bed gekluisterd bent, kan het voorkomen dat het niet duidelijk is voor de personen die op dat moment bij u in de buurt zijn (net zoals dat bijvoorbeeld ook het geval is als u op straat bent of elders) wat uw wens is. In dat geval zal u wel gereanimeerd worden. Indien u nadrukkelijk niet gereanimeerd wilt worden is het een goede optie om een ketting te dragen met een badge waarop dit vermeld staat, en er voor te zorgen dat u altijd door iemand begeleid wordt die de omstanders attent kan maken op uw badge.

Onze toiletten kunnen gebruikt worden door patiënten die behandeld zijn met chemotherapie. De frequentie is dermate laag dat dit geen risico oplevert voor andere toiletgebruikers.

# 8

## Bijwerkingen en adviezen

Alle intensieve behandelmethoden kennen een aantal bijwerkingen. De mate en ernst van de bijwerkingen is per persoon verschillend en afhankelijk van een groot aantal factoren. Uw behandelaar zal u hierover zo volledig mogelijk informeren en adviezen geven om de bijwerkingen te beperken. Het al dan niet optreden van bijwerkingen zegt niets over het effect van de behandeling tegen de kanker.

### Droge mond, smaakverlies en slikklachten

Als de speekselklieren in het te bestralen gebied liggen, krijgt u last van een drogere mond en taai speeksel. De speekselvorming neemt in de eerste twee tot drie weken van de bestralingen af. Door de vermindering van speekselvloed is er ook sprake van smaakverlies. Het is heel belangrijk dat u probeert te blijven slikken.

Als een deel van de keel en slokdarm in het te bestralen gebied liggen, worden de slijmvliezen aangedaan. Hierdoor zal na ongeveer twee tot drie weken pijn bij het slikken ontstaan of krijgt u moeite met slikken, wat kan leiden tot verslikken. Om de pijn te verzachten kan uw behandelaar u pijnstillers voorschrijven. De mondhygiëniste en/of diëtiste heeft informatie over producten die u kunt gebruiken om het slikken te vergemakkelijken.

Wanneer door slikproblemen het moeilijk is voldoende voedingsstoffen binnen te krijgen, krijgt u het advies te starten met aanvullende drinkvoeding. Deze voeding bevat relatief veel calorieën, eiwitten en extra vitamines/mineralen. Mocht er ondanks de drinkvoeding blijken dat u nog steeds onvoldoende voeding binnen krijgt zal er een neus-maagsonde of andere sonde worden ingebracht. U gaat dan over op kunstmatige voeding: sondevoeding. De diëtiste zal bepalen hoeveel sondevoeding u nodig heeft en draagt zorg voor het aanvragen van de materialen voor thuis. Hoelang u afhankelijk bent van sondevoeding is per persoon verschillend. Wel is het belangrijk dat u ondanks de sondevoeding toch elke dag een aantal keren slikt, bijv. water. Hierdoor hopen wij te bereiken dat u na afloop niet opnieuw hoeft leren te slikken. De diëtist begeleidt u bij de overgang van sondevoeding naar normale voeding.

Tijdens de behandeling is het belangrijk dat u in ieder geval twee liter

vocht per dag drinkt. Voor de combinatiebehandeling met chemotherapie adviseren wij om drie liter vocht te drinken.

Na het beëindigen van de bestralingsbehandeling kunnen de slikklachten gedurende enkele maanden of soms langer aanhouden. In de meeste gevallen zal de speekselvorming en de smaak in de loop van anderhalf jaar terugkomen.

Bij slikklachten, droge mond en smaakverlies geven wij de volgend adviezen:

- Vermijd hard en grof voedsel. Wanneer het eten van vaste voeding niet meer lukt, kunnen vaste voedingsmiddelen (bv. brood) vervangen worden door vloeibare voedingsmiddelen (bv. vla of pap).
- Verdeel de maaltijden over de dag: zes tot acht kleine hoeveelheden in plaats van drie grotere maaltijden.
- Gebruik geen scherpe specerijen of sterk gezouten voedsel.
- Gebruik smeug beleg op brood (bv. smeerkaas, paté).
- Het gebruik van olijfolie of honing kan de klachten van een droge mond iets verminderen
- Kies meer voor vloeibare producten (bv. pap, drinkontbijt of maaltijdsoep) of gebruik extra jus of saus.
- Probeer veel verschillende producten uit, per moment of dag kan de voorkeur erg verschillen.
- Bij drogist en apotheek zijn speeksel-vervangende producten te krijgen die het kauwen van voedsel en het doorslikken vergemakkelijken. De mondhygiënist kan u hierover adviseren.
- Voor verdere adviezen verwijzen we u naar de brochure “Voeding bij kanker” van het KWF.

### Stijfheid kaakgewricht

Afhankelijk van het bestraalde gebied worden door het bestralen de kauwen- en slikspijeren stijver. Het kan helpen hiervoor oefeningen te doen. Als blijkt dat het nodig is, kan een logopediste hier u mee helpen. Bij stijfheid van het kaakgewricht adviseren wij om voedsel klein te snijden of te pureren met een blender of staafmixer. Kies voor zachte voedingsmiddelen. (bijvoorbeeld pasta, vis, gekookte groente in plaats van rauwkost).

### Prikkelhoest of kortademigheid

Door het aangedane slijmvlies kunt u prikkelhoest krijgen of kortademigheid ervaren. Deze klachten verdwijnen doorgaans een paar weken na de behandeling.

### Vermoeidheid

Het is mogelijk dat u zich vermoeider voelt dan normaal. Dit heeft niet alleen te maken met de behandeling, maar ook met de verwerking van de diagnose. Het regelmatig reizen naar het ziekenhuis kan eveneens een extra belasting zijn. De mate van vermoeidheid hangt ook af van uw situatie en conditie. Het is gebleken dat de vermoeidheid minder lang aanhoudt als u regelmatig in beweging blijft. U voelt zelf het beste wat u wel of niet kunt doen. Een verwijzing naar oncologische revalidatie is mogelijk.

### Huidklachten

Afhankelijk van de soort bestraling, de dosis die u krijgt en de plaats waar u bestraald wordt, kan uw huid in het bestralingsgebied in meer of mindere mate rood, droog of geïrriteerd raken en soms helemaal stuk gaan. De huidreactie is het hevigst in huidplooiën en rondom operatielittekens. De huidreactie begint met roodheid, meestal twee tot vier weken na het begin van de bestraling.

# Advies voor huidverzorging bij bestraling

Door de bestraling kan er een huidreactie ontstaan in het bestraalde gebied zoals roodheid en een branderig gevoel.



Dagelijks douchen.



Wassen met milde zeep.



Huid goed droogdeppen met een zachte handdoek.



**NIET** baden/zwemmen/ sauna i.v.m. de gevoelige huid en verdwijnen van de lijnen.



De huid tijdens en tot 4 weken na de bestraling **NIET** blootstellen aan de zon/zonnebank.



Zonnebrandcrème factor 50 (sunblock) gebruiken en bestraalde huid zoveel mogelijk bedekken.



Helaas zijn er geen middelen om de irritatie van de huid te voorkomen. U mag wel uw eigen hydraterende (vochtinbrengende) zalf of crème gebruiken om uw klachten te verlichten.

*Probeer deze niet op de inktlijnen te smeren, deze verdwijnen dan sneller.*

## Voorbeelden zijn:

- Cetomacrogol crème
- Lanette
- Calendulan
- Bepanthen
- Alhydran
- Aloë vera

Voor vragen of klachten bij huidreactie tijdens/na de bestralingsperiode kunt u iedere werkdag tussen 8:00-16:30 de doktersassistente telefonisch om advies vragen, of zonder afspraak bij haar terecht.



Poli 1: 088-4455646  
Poli 2: 088-4455669

### Tandbederf

Als speekselklieren in het bestralingsgebied liggen, zal er door de verminderde speekselproductie een grotere kans op tandbederf zijn. Het is daarom van groot belang regelmatig uw eigen tandarts te bezoeken. Om de kans op tandbederf zoveel mogelijk te verminderen, is het nodig om gedurende twee jaar uw gebit met fluoride te behandelen. Hiervoor zijn de fluoridekapjes gemaakt. De mondhygiëniste zal u met uw mond- en tandproblemen helpen en adviseren. Mocht het noodzakelijk zijn een tand of kies te trekken dan moet dit altijd in overleg met de tandarts uit het ziekenhuis gebeuren.

### Haaruitval

Als in het bestralingsgebied haar groeit (tevens baardgroei) kan uw haar dunner worden of uitvallen. Afhankelijk van de dosis kan het haar na de bestraling opnieuw groeien, of is er blijvend haaruitval. Mocht dit een voor u te verwachten bijwerking zijn dan zal uw behandelaar dit met u bespreken.

### Fibrose

Door de bestraling is het mogelijk dat er soms pas na maanden fibrose ontstaat. Fibrose is een verbindweefseling. Dit uit zich in verminderde beweeglijkheid en verstijving van de spieren.



Redenen om een arts te waarschuwen:

Bij onderstaande klachten dient u nog dezelfde dag uw huisarts of uw behandelaar te waarschuwen:

- koorts boven 39°C
- koude rillingen
- nieuw ontstaan verminderd gevoel, verminderde kracht of tinteling in armen of benen
- langdurige bloedneuzen (langer dan 30 minuten)
- het ontstaan van meerdere blauwe plekken, zonder dat u gevallen bent of u zich gestoten heeft
- aanhoudend bloeden van een wondje (langer dan 30 minuten)

Bij deze klachten is het raadzaam na 1 à 2 dagen uw huisarts of uw behandelaar te waarschuwen:

- frequent braken
- aanhoudende diarree
- obstipatie (verstopping)
- plotselinge huiduitslag
- verandering van pijn (toename of een nieuwe plaats)

# 9

## Help mee aan uw veilige behandeling in 4 stappen





# 10

## Wetenschappelijk onderzoek bij Maastrou: uw gegevens zijn belangrijk

In Maastrou wordt veel wetenschappelijk onderzoek verricht. De gegevens uit dit onderzoek worden gebruikt om de kwaliteit van onze behandelingen te verbeteren. Wetenschappelijk onderzoek binnen Maastrou betreft zowel onderzoek met mensen (proefpersonen) als onderzoek met reeds verzamelde medische gegevens en/of reeds afgenomen lichaamsmateriaal.

### Onderzoek met mensen

Voor wetenschappelijk onderzoek met mensen (proefpersonen) kunt u gevraagd worden door de uw behandelaar, doktersassistente of trial assistant. Deelname is alleen mogelijk als u daarin vrijwillig toestemt, deze toestemming wordt ook schriftelijk vastgelegd. Ook voor de afname van extra lichaamsmateriaal, zoals bloed of speeksel, voor wetenschappelijk onderzoek wordt altijd uw toestemming gevraagd. En dit wordt schriftelijk vastgelegd. Meer informatie over wetenschappelijk onderzoek met mensen (proefpersonen) en wat dat voor u betekent, kunt u vinden op [www.ccmo.nl](http://www.ccmo.nl).

### Onderzoek met reeds verzamelde gegevens en/of reeds afgenomen lichaamsmateriaal

Tijdens uw behandeling worden tal van gegevens gemeten en opgeslagen in onze computersystemen. Dan hebben we het over zaken als leeftijd en geslacht, maar ook essentiële informatie over uw ziekte, gedetailleerde behandelgegevens en het ziekteverloop. Die informatie hebben we uiteraard nodig voor uw behandeling, maar ze zijn voor ons tevens van onschatbare waarde voor onderzoek. Samen met collega-instituten over de hele wereld verzamelen we patiëntgegevens van heel veel patiënten in centrale databanken. Door al deze ervaringscijfers bij elkaar te brengen en te analyseren, kunnen we betrouwbare uitspraken doen: welke behandeling- of combinatie van behandelingen - heeft bij deze mensen met bepaalde kenmerken de meeste kans op genezing met de minste bijwerkingen? Deze vorm van onderzoek vraagt van u geen enkele extra inspanning, maar u kunt daarmee wel een steentje



bijdragen aan de behandeling van kanker in de nabije toekomst. Maastrou beschermt uw privacy optimaal; wij gebruiken uw gegevens zo veel mogelijk anoniem. Wij hanteren de regels van de Nederlandse wetgeving over het gebruik van patiënteninformatie voor onderzoek. Daar staat in vermeld dat we uw gegevens voor onderzoek mogen gebruiken, tenzij u daar bezwaar tegen maakt. De meest gestelde vragen hierover vindt u samen met de antwoorden op onze website ([www.maastrou.nl](http://www.maastrou.nl), patiëntenwebsite, kies de sectie wetenschappelijk onderzoek). Daar staat ook hoe en bij wie u eventueel toch bezwaar kunt maken. Uiteraard kunt u al uw vragen ook aan uw behandelaar stellen.

Naast wetenschappelijk onderzoek dat uitgevoerd wordt door artsen of medewerkers van Maastrou, vindt ook onderzoek plaats door het Integraal Kankercentrum Nederland (IKNL) in het kader van de Nederlandse kankerregistratie. Ook deze vorm van onderzoek gaat uit van reeds verzamelde medische gegevens. Mocht u meer willen weten over de kankerregistratie, kunt u kijken op [www.kwfkankerbestrijding.nl](http://www.kwfkankerbestrijding.nl) en daar de folder “Registratie van kanker: van groot belang” downloaden.

# 11

## Waar kunt u meer informatie krijgen?

### Voorlichtingsmateriaal Maastrou

Voor meer informatie ga naar de website [www.maastrou.nl](http://www.maastrou.nl). U kunt hier ook met uw DigiD inloggen op uw "MijnMaastrou".

### Oncologiecentrum MUMC+

Op niveau 5 van het Maastrou gebouw in Maastricht bevindt zich het Oncologiecentrum van het MUMC+. Het Oncologiecentrum beschikt onder andere over een ontmoetingscentrum waar u gebruik van kunt maken. Hier is tevens een grote hoeveelheid aan informatie- en voorlichtingsmateriaal aanwezig.

### Patiëntenvereniging

Voor patiënten met hoofdhals-kanker is er een stichting opgericht die de belangen van de patiënten vertegenwoordigt. De stichting heet Patiëntenvereniging Hoofd-Hals en is te bereiken via telefoonnummer 030 232 1483 of via de website: [www.pvhh.nl](http://www.pvhh.nl) Bij de patiëntenvereniging kunt u terecht met specifieke vragen, maar vooral ook voor lotgenotencontact.

## Internet

De meeste patiënten doen hun uiterste best om zoveel mogelijk informatie over hun ziekte te vergaren. Op het internet is hierover erg veel te vinden. Omdat niet alle informatie op internet even betrouwbaar is, verwijzen wij u graag naar een aantal gerenommeerde sites:

[www.maastro.nl](http://www.maastro.nl)

[www.kanker.nl](http://www.kanker.nl)

[www.kankerwiehelpt.nl](http://www.kankerwiehelpt.nl)

[www.voedingenkankerinfo.nl](http://www.voedingenkankerinfo.nl)

[www.iknl.nl](http://www.iknl.nl)

[www.toonhermanshuis.nl](http://www.toonhermanshuis.nl)

[www.kwfkankerbestrijding.nl](http://www.kwfkankerbestrijding.nl)

[www.nfk.nl](http://www.nfk.nl)

[www.diagnose-kanker.nl](http://www.diagnose-kanker.nl)

[www.kankerpatient.nl](http://www.kankerpatient.nl)

[www.ciz.nl](http://www.ciz.nl)

[www.helpikhebkanker.nl](http://www.helpikhebkanker.nl)

[www.pvhh.nl](http://www.pvhh.nl)

[www.hoofdhalskanker.info](http://www.hoofdhalskanker.info)

[www.nwhht.nl](http://www.nwhht.nl)

[www.kno.nl](http://www.kno.nl)

# 12 Hoe heeft u uw behandeling ervaren?

Maastrto streeft ernaar om de behandeling en de zorg rondom de patiënt zo goed mogelijk te laten verlopen. We stellen uw mening daarom zeer op prijs.

In de wachtkamers van Maastrto zijn zuilen te vinden met kaarten, waarmee u Maastrto op een laagdrempelige, informele manier een 'groene kaart' (als u ergens tevreden over bent), een 'gele kaart' (als u vindt dat iets beter kan) of een 'rode kaart' (als u ergens ontevreden over bent) kunt geven. Tevens kunt u op deze kaarten aangeven of u over uw opmerking teruggebeld wenst te worden. Deze kaarten zijn voor ons zeer waardevol en geven ons informatie waarmee ons behandelproces continu verbeterd wordt. In dit patiëntenboekje vindt u op de volgende pagina's van iedere kleur kaart alvast één exemplaar, welke u kunt gebruiken. Inge vulde kaarten kunnen worden ingeleverd in de daarvoor bestemde 'brievenbusjes' in de wachtkamers.

Het kan echter ook voorkomen dat u een formele klacht wenst in te dienen; bijvoorbeeld omdat u een klacht heeft die u niet rechtstreeks met de hulpverlener wilt bespreken, u een klacht heeft die na een rechtstreeks gesprek niet weggenomen is, of dat u een klacht heeft over één of meerdere medewerkers van Maastrto.

Voor de behandeling van klachten is Maastrto gehouden aan de Wet Kwaliteit, Klachten en Geschillen Zorg (WKKKGZ) en heeft op basis van deze wet een klachtenregeling en een klachtenformulier opgesteld, deze vindt u beiden op onze website. Middels het klachtenformulier kunt u uw klacht kenbaar maken bij onze klachtenfunctionaris.

Dit kan:

- Online; het klachtenformulier downloaden en per e-mail versturen aan [klachtenfunctionaris@maastro.nl](mailto:klachtenfunctionaris@maastro.nl)
- Telefonisch: onze klachtenfunctionaris is telefonisch bereikbaar; hiervoor kunt u bellen naar ons centrale telefoonnummer en vragen naar de klachtenfunctionaris; indien deze niet bereikbaar is, wordt u binnen 24 uur terug gebeld.
- Middels het invullen en inleveren van een rode kaart in één van



de wachtkamers (desgewenst anoniem); een rode kaart die betrekking heeft op een of meerdere medewerkers van Maastrro wordt in deze regeling ook beschouwd als een formele klacht conform het klachtenformulier.

### Cliëntenraad

Patiënten zijn erg belangrijk voor het verbeteren van de kwaliteit van de zorgverlening in Maastrro. Of goede kwaliteit wordt geleverd, wordt uiteindelijk door u bepaald. Om u in de gelegenheid te stellen uw stem te laten horen, heeft Maastrro een cliëntenraad ingesteld.

Bij deze cliëntenraad, die meestal bestaat uit (ex-)patiënten van Maastrro, kunt u niet alleen terecht met uw vragen over uw rechten als patiënt, maar ook met uw wensen en suggesties voor het verbeteren van de kwaliteit van de diensten die Maastrro levert. De cliëntenraad zorgt er voor dat uw ideeën niet verloren gaan en bevordert tevens dat bij alles wat Maastrro doet, het patiëntenbelang centraal staat.

De cliëntenraad is er voor u, maar kan zijn werk alleen maar goed doen als u uw opmerkingen of suggesties uitspreekt. U kunt dit telefonisch dan wel schriftelijk doen of u kunt mailen.

Het adres van de cliëntenraad luidt:

Cliëntenraad Maastrro  
Postbus 3035  
6202 NA Maastricht.  
Telefoon: 088 - 44 55 600.

De ambtelijk secretaris van de cliëntenraad is ook via e-mail bereikbaar: [clienraad@maastro.nl](mailto:clienraad@maastro.nl).

## Uw mening telt!

U wilt uw tevredenheid uiten, een complimentje aan ons uitdelen.

Door middel van dit kaartje kunt u uw mening kenbaar maken.

Deze kaart heeft betrekking op locatie:

Maastricht

Venlo

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Deel uw mening ook met andere patiënten op [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl)

Naam en geboortedatum patiënt \_\_\_\_\_

Ik wil  teruggebeld worden  niet teruggebeld worden

Telefoonnummer overdag: \_\_\_\_\_

Telefoonnummer 's avonds: \_\_\_\_\_



## Uw mening telt!

U vindt dat iets beter kan.

Door middel van dit kaartje kunt u uw mening kenbaar maken.

Deze kaart heeft betrekking op locatie:

Maastricht

Venlo

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Deel uw mening ook met andere patiënten op [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl)

Naam en geboortedatum patiënt \_\_\_\_\_

Ik wil  teruggebeld worden  niet teruggebeld worden

Telefoonnummer overdag: \_\_\_\_\_

Telefoonnummer 's avonds: \_\_\_\_\_







# Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Notities

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---





## Enkele belangrijke punten

- Wanneer u sondevoeding krijgt, is het belangrijk om toch te slikken; bijvoorbeeld om het uur een slokje water.
- Elektrisch scheren
- Neem bij geplande gesprekken iemand mee.
- Eerste keer bij Maastrro? Denk aan:
  - Een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitskaart, rijbewijs)
  - Verzekeringsbewijs (zonder dit bewijs kunt u niet behandeld worden)
  - Actueel medicatieoverzicht (kort voor uw bezoek opvragen bij uw apotheek) of de originele verpakkingen van uw voorgeschreven en niet voorgeschreven medicijnen. Ook evt. voedingssupplementen (zoals vitaminetabletten).
- Wanneer u klachten heeft kunt u altijd contact met ons opnemen.
- Ons telefoonnummer is: 088 - 44 55 600.
- Op donderdag krijgt u bestralingsafspraken mee voor de week erop
- Laat het ons zo spoedig mogelijk weten wanneer uw verblijfsadres verandert.
- Voor vragen of klachten bij huidreactie tijdens/na de bestralingsperiode kunt u iedere werkdag tussen 8:00-16:30 de doktersassistente telefonisch om advies vragen via poli 1: 088-4455646 of poli 2: 088-4455669.



Een uitgave van Maastrto  
Dr. Tanslaan 12 Postbus 3035 6202 NA Maastricht  
T 088 - 44 55 600 F 088 - 44 55 667  
[info@maastro.nl](mailto:info@maastro.nl) [www.maastro.nl](http://www.maastro.nl)

Grafisch ontwerp  
Maas & van den Homberg, Maastricht  
Drukwerk  
drukkerij Cortjens, Maastricht

NKI-AVL  
Hartelijke dank

Jan 2021

