

Advies voor huidverzorging bij bestraling

Door de bestraling kan er een huidreactie ontstaan in het bestraalde gebied zoals roodheid en een branderig gevoel.



Dagelijks douchen.



Wassen met milde zeep.



Huid goed droogdeppen met een zachte handdoek.



NIET baden/zwemmen/sauna i.v.m. de gevoelige huid en verdwijnen van de lijnen.



De huid tijdens en tot 4 weken na de bestraling NIET blootstellen aan de zon/zonnebank.



Zonnebrandcrème factor 50 (sunblock) gebruiken en bestraalde huid zoveel mogelijk bedekken.



Helaas zijn er geen middelen om de irritatie van de huid te voorkomen. U mag wel uw eigen hydraterende (vochtinbrengende) zalf of crème gebruiken om uw klachten te verlichten.

Probeer deze niet op de inktlijnen te smeren, deze verdwijnen dan sneller.

Voorbeelden zijn:

- Cetomacrogol crème
- Lanette
- Calendulan
- Bepanthen
- Alhydran
- Aloë vera

Voor vragen of klachten bij huidreactie tijdens/na de bestralingsperiode kunt u iedere werkdag tussen 8:00-16:30 de doktersassistente telefonisch om advies vragen, of zonder afspraak bij haar terecht.



Poli 1: 088-4455646

Poli 2: 088-4455669

Advies voor huidverzorging bij vulva bestraling

Door de bestraling kan er na de 2e/3e week een huidreactie ontstaan bij o.a. de liezen en schaamlippen, welke begint met jeuk, roodheid en een branderig gevoel.



Dagelijks douchen.



Huid goed droogdeppen met een zachte handdoek.



NIET baden/zwemmen/
sauna i.v.m.
de gevoelige huid en
verdwijnen van de lijnen.



Was de vulva met
lauwwarm water.
Gebruik liever geen
(vaginale) zeep.



Draag iedere dag
schone katoenen
onderbroeken
(damesboxershorts).

Het kan zijn dat uw huid gaat vervellen, door middel van een crème of zalf kunt u dit verzorgen. U krijgt hiervoor iedere week tijdens de bestralingsperiode een controle afspraak bij de doktersassistente zodat zij u kan adviseren welke huidzorg nodig is.



*Probeer deze niet op de inktlijnen te smeren,
deze verdwijnen dan sneller.*

Na de bestralingsperiode vinden deze wekelijkse controles ook op Poli 1 plaats indien nodig. Soms is thuiszorg ook mogelijk en wordt er gekeken naar uw zorgbehoefte.

Voor vragen of klachten bij huidreactie tijdens/na de bestralingsperiode kunt u iedere werkdag tussen 8:00-16:30 de doktersassistente telefonisch om advies vragen, of zonder afspraak bij haar terecht.



Poli 1: 088-4455646

Poli 2: 088-4455669

Advies voor huidverzorging bij bestraling

Door de bestraling kan er een huidreactie ontstaan in het bestraalde gebied zoals roodheid en een branderig gevoel.



U mag dagelijks douchen.



Wassen met milde zeep.



Huid goed droogdeppen met een zachte handdoek.



NIET baden/zwemmen/ sauna i.v.m. de gevoelige huid en verdwijnen van de lijnen.



De huid tijdens en tot 4 weken na de bestraling NIET blootstellen aan de zon/zonnebank.



Zonnebrandcrème factor 50 (sunblock) gebruiken en bestraalde huid zoveel mogelijk bedekken.



Helaas zijn er geen middelen om de irritatie van de huid te voorkomen. U mag wel uw eigen hydraterende (vochtinbrengende) zalf of crème gebruiken om uw klachten te verlichten.

Probeer deze niet op de inktlijnen te smeren, deze verdwijnen dan sneller.

Voorbeelden zijn:

- Cetomacrogol crème
- Lanette
- Calendulan
- Bepanthen
- Alhydran
- Aloë vera

Voor vragen of klachten bij huidreactie tijdens/na de bestralingsperiode kunt u iedere werkdag tussen 8:00-16:30 de doktersassistente telefonisch om advies vragen, of zonder afspraak bij haar terecht.



Poli 1: 088-4455646

Poli 2: 088-4455669