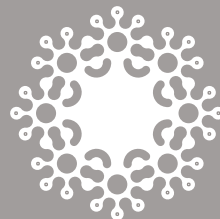


Maastro
Maastricht
Venlo

patiëntenbrochure



Inwendige bestraling vaginatop



Inwendige bestraling vindt meestal plaats als aanvullende behandeling na een operatie wegens baarmoeder- of baarmoederhalskanker. Deze inwendige bestraling wordt meestal in 3 behandelingen gegeven. Soms wordt er een combinatie van uitwendige en inwendige bestraling gegeven. In dat geval starten de inwendige bestralingen direct na afloop van de uitwendige bestralingen. Doorgaans wordt alleen het bovenste (diepst gelegen) gedeelte van de vagina bestraald. De inwendige bestraling wordt uitgevoerd met behulp van een cilinder. Uw arts geeft u vooraf uitleg over de inwendige bestralingen. De brachylaborant geeft verdere informatie, regelt uw brachytherapie-afspraken en is aanspreekpunt voor vragen.

Wat is inwendige bestraling?

Inwendige bestraling wordt ook wel brachytherapie genoemd. Brachy betekent 'op korte afstand, dichtbij'. Bij deze behandeling wordt de vagina van dichtbij bestraald door middel van een cilinder, waarin zich een zeer dun, hol kunststof buisje bevindt. De cilinder wordt ingebracht in de vagina. Het kunststof buisje en de cilinder steken uit de vagina naar buiten. Dit kunststof buisje wordt door een dunne toevoerslang verbonden met het bestralingsapparaat. Vanuit het bestralingsapparaat wordt de bestralingsbron in de cilinder gebracht. De bestralingsbron zal in de cilinder van binnenuit de straling afgeven, precies op de plek waar deze moet komen. Het bestralingsapparaat staat in de brachytherapie ruimte en wordt vanuit de ruimte er naast bediend. Tijdens de bestraling is er camera- en intercom toezicht.



Vaginale cilinder, in lengte en diameter variabel

Waarom inwendige bestraling?

De inwendige bestraling heeft als voordeel dat er heel plaatselijk bestraling gegeven kan worden. Dit terwijl het omliggende gezonde weefsel veel minder straling krijgt, waardoor er minder bijwerkingen ontstaan. Deze bestraling is gericht op het bovenste gedeelte van de vagina.

Het passen van de cilinder

Het passen van de cilinder vindt plaats op de CT-scanner bij Maastrou. Aansluitend wordt u dan voor de eerste keer inwendig bestraald. Omdat het voor de behandeling van belang is dat u een gevulde blaas heeft dient u het volgende protocol te volgen:

U wordt verzocht ruim een uur voor de behandeling de blaas leeg te plassen en vervolgens 2 tot 3 bekertjes water te drinken.

Dit protocol geldt zowel voor de inwendige bestraling als voor de afspraak van het passen van de cilinder op de CT scan.

De radiotherapeut-oncoloog voert eerst een inwendig onderzoek uit om de vagina te beoordelen en om de juiste lengte en breedte van de cilinder te kunnen kiezen. Er wordt een band om uw buik geplaatst om de cilinder mee op z'n plek te houden als u ligt. Vervolgens wordt de cilinder ingebracht en bevestigd aan de band om hem in positie te houden.

Met behulp van een CT scan wordt gecontroleerd of de blaas goed gevuld is en of de cilinder goed aansluit op het vaginaslijmvlies.

Een goede aansluiting is van belang voor het goed af kunnen geven van de bestralingsdosis. Het inbrengen van de cilinder kan een wat vol of drukkend gevoel geven, maar doet geen pijn. Na enige tijd voelt u de cilinder nauwelijks. Het passen en inbrengen van de cilinder duurt in totaal ongeveer 20-25 minuten.



Na het passen van de cilinder wordt deze verwijderd en wordt u meegenomen naar de behandelruimte op de begane grond. Hier wordt door de brachylaborant een berekening gemaakt, waarbij precies wordt uitgerekend hoe lang de bestraling gaat duren. Dit zal ongeveer 10 tot 15 minuten zijn. Vervolgens wordt in de behandelruimte de cilinder opnieuw ingebracht en volgt de eerste inwendige bestraling.

Mocht het voorkomen dat u de urine niet meer kunt ophouden, bestaat de mogelijkheid om na de CT scan naar het toilet te gaan. Dan houdt het wel in dat u de blaasinstructie opnieuw moet uitvoeren.

Het verloop van de inwendige bestraling

Om de bestraling te kunnen starten wordt een dunne toevoerslang vanuit het bestralingsapparaat aan het uiteinde van de cilinder gekoppeld. De brachylaborant en de radiotherapeut-oncoloog zullen de kamer verlaten en vanuit de naastgelegen ruimte zal de bestraling gestart worden. Het bronnetje wordt dan automatisch vanuit het bestralingsapparaat naar de cilinder gestuurd. U hoort dat het apparaat de bestralingsbron verplaatst in de cilinder, maar van de bestraling zelf voelt u niets. Door het apparaat wordt exact bijgehouden hoeveel bestralingstijd er verstreken is.

Omdat u tijdens de bestraling alleen in de kamer ligt wordt u bewaakt door middel van een videocamera. Op een monitor kunnen we u zien. Na afloop van de bestraling gaat het bronnetje automatisch terug naar het bestralingsapparaat. De bestraling is dan klaar. Direct erna wordt de cilinder verwijderd.

Na afloop van de eerste behandeling krijgt u de afspraken mee voor de resterende inwendige bestralingen.

De volgende inwendige bestraling(en)

Als u twee of meer inwendige bestralingen krijgt, wordt de bij u passende cilinder de volgende keren direct ingebracht en kan de bestraling vrijwel direct daarna starten. Immers, de maat van de cilinder en de bestralingstijd zijn al bekend. U bent dan ook korter in het ziekenhuis (een half uur) ten opzichte van de eerste keer (1 uur).

Bijwerkingen van de inwendige bestraling(en)

Na afloop van de bestraling kan er nog wat gel uit de vagina komen, en in sommige gevallen kan de eerste dag licht vaginaal bloedverlies optreden. Ook kunt u gedurende 1 tot 2 dagen een licht branderig gevoel bij het plassen hebben, en/of wat vaker aandrang voor plassen of ontlasting. De meeste vrouwen hebben geen enkele klacht na de inwendige bestralingen. Als de inwendige bestraling gecombineerd is met uitwendige bestralingen, kan het slijmvlies van de vagina branderig of wat jeukerig aanvoelen. Uw arts zal u zo nodig een crème voorschrijven.

Na afloop van de inwendige bestralingen

De eerste controle afspraak vindt enkele weken na de laatste inwendige bestraling plaats bij uw behandelend radiotherapeut-oncoloog. Vaak is dit een telefonische afspraak. Deze afspraak is om te horen hoe het na de bestraling is gegaan en of u nog klachten heeft.

Tot slot

Mocht u in de periode na de bestraling vragen hebben of als er klachten optreden, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw behandelend radiotherapeut-oncoloog. Ook als u naar aanleiding van deze informatie nog vragen heeft, kunt u contact opnemen.

Telefoonnummer: 088 - 44 55 600

Een uitgave van Maastrro

Dr. Tanslaan 12 Postbus 3035 6202 NA Maastricht

T 088 - 44 55 600 F 088 - 44 55 667

info@maastro.nl www.maastro.nl

Mei 2020

