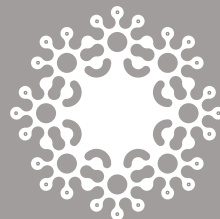


Maastrou
Maastricht
Venlo

patiëntenbrochure



Inwendige bestraling



In Maastrou worden per jaar ongeveer 20 vrouwen behandeld met inwendige bestraling (brachytherapie). Bij brachytherapie worden een of meerdere holle buisjes ingebracht in uw baarmoeder en/of vagina, die daar gedurende de gehele behandeling blijven zitten. Deze buisjes worden een applicator genoemd. Door middel van deze applicator kan de baarmoederhals van binnenuit bestraald worden.

In deze folder vindt u informatie over de behandeling. Hierin staan de te treffen voorbereidingen, de behandeling zelf en informatie over uw verblijf op de verpleegafdeling beschreven.

De baarmoederhals

De baarmoederhals vormt de verbinding tussen de vagina en het baarmoederlichaam. Het baarmoederlichaam heeft de vorm van een omgekeerde peer, en vormt het grootste deel van de baarmoeder. De baarmoederhals is het onderste smalle gedeelte van de baarmoeder.

baarmoeder en eierstokken



applicator



Vorbereiding

Preoperatieve screening Anesthesiologie: vóór de operatie onderzoekt de anesthesioloog u. Dat is een medisch specialist, die verantwoordelijk is voor de anesthesie (narcose en/of verdoving) tijdens de operatie en de pijnbestrijding erna. De anesthesioloog en zijn of haar anesthesiemedewerker spreken de anesthesie met u door en verrichten zo nodig aanvullend onderzoek. Als u medicijnen gebruikt, bespreekt de anesthesioloog welke medicijnen u mag blijven gebruiken en met welke u moet stoppen. Het is belangrijk dat u tijdens dit gesprek een actuele medicijnlijst bij zich hebt. Voor alle operaties, waarbij anesthesie gegeven wordt, moet u nuchter zijn. Dat houdt het volgende in:

- Om de behandeling goed te laten verlopen is het belangrijk dat uw maag zo leeg mogelijk is. Het is daarom belangrijk dat u vanaf 6 uren voor de behandeling begint, niets meer eet. Tot 2 uren van te voren mag u nog wel heldere vloeistoffen drinken, dat wil zeggen water, thee, zwarte koffie (eventueel met suiker), limonade, frisdrank zonder prik en vruchtensap zonder vruchtvlees.
- Bouillon, vruchtensap met vruchtvlees, melk en andere zuivelproducten mag u niet nuttigen.
- Het is handig om losse, gemakkelijke kleren te dragen, zodat u geen problemen krijgt met het eventuele verband dat aangelegd wordt.
- Nagellak en make-up zijn niet toegestaan.
- **Neem het volgende mee naar het ziekenhuis:**
 - De medicijnen die u regelmatig gebruikt.
 - Spullen die u nodig hebt voor een nacht in het ziekenhuis (voor het geval dit toch nodig blijkt te zijn).
 - Adres en telefoonnummer van iemand met wie de afdeling contact kan opnemen, als dit nodig mocht zijn.
- Waardevolle bezittingen (geld, sieraden) kunt u beter thuis laten.
- Maastró is niet verantwoordelijk voor verlies en diefstal van uw eigendommen.

Inwendige bestralingsbehandeling

Nadat u 4 weken uitwendig bestraald bent, volgt op de maandag van de 5e week uw eerste inwendige bestraling. Op deze dag krijgt u geen uitwendige behandeling. Om de bovengenoemde applicator goed te kunnen plaatsen, wordt dit onder algehele narcose gedaan. U wordt hiervoor een dag opgenomen. Op voorhand heeft u een intake bij de anesthesist gehad om te controleren of er geen contra-indicaties zijn voor de narcose, cfr. supra. Deze intake vindt 1 of 2 weken voor de daadwerkelijke ingreep plaats.

Op de dag zelf meldt u zich op het afgesproken tijdstip op de afdeling. Na een gesprek met de verpleegkundige wordt u naar uw kamer gebracht. U hoeft zich pas om te kleden en in bed te gaan liggen zodra u naar de operatieruimte kan gaan. U wordt met bed en al naar de operatieruimte gebracht.

In de operatieruimte krijgt u de algehele narcose toegediend, waarna de applicator geplaatst kan worden. Ook worden er katheters in blaas en rectum geplaatst. De complete ingreep duurt ongeveer 3 kwartier.

Na het inbrengen van de applicatoren wordt u naar de verkoeverafdeling gebracht. Het is belangrijk dat u rustig blijft liggen, omdat de applicatoren goed op hun plaats moeten blijven zitten. Als u voldoende wakker bent uit de narcose mag u de uitslaapkamer verlaten en wordt u naar de MRI gebracht.



Op de afdeling Radiodiagnostiek wordt een MRI-scan gemaakt om het te bestralen gebied in beeld te brengen. De arts en de radiotherapeutisch laborant gebruiken deze beeldvorming om het bestralingsplan te maken. Na het maken van de MRI, gaat u terug naar de afdeling om te rusten en in de loop van de middag wordt u naar de bestralingsafdeling gebracht voor de inwendige bestraling.

Terwijl u rust gaan de arts en laboranten aan het werk met de verzamelde gegevens. Het doelgebied wordt ingetekend en er wordt een bestralingsplan gemaakt. Wanneer dit allemaal klaar is, wordt de afdeling gebeld om u naar Maastrou te brengen voor de bestraling.

De radiotherapeutisch laboranten sluiten het bestralingsapparaat aan op de applicatoren en verlaten de ruimte. Aangrenzend aan de bestralingsruimte is de bedieningsruimte. Vanuit de bedieningsruimte starten de radiotherapeutisch laborant en de radiotherapeut de bestraling. De behandeling duurt, afhankelijk van de bronsterkte, 12-20 minuten. U voelt niets van de inwendige bestraling, u hoort alleen het bewegen van de bron.



Wanneer de inwendige bestraling klaar is, verwijdert de radiotherapeut de applicatoren en katheters. Het verwijderen kan pijnlijk zijn en kan eventueel licht bloeden. De behandeling is nu klaar en u gaat terug naar de afdeling. Hier kunt u bijkomen en eventueel douchen. Wanneer u zelfstandig naar het toilet kunt en geen complicaties optreden, mag u dezelfde avond nog naar huis.

1 Nacht blijven

Er kan voor gekozen worden u 1 nacht te laten blijven met de applicator op z'n plaats. Vaak gebeurt dit met de 2e fractie, zodat de 3e fractie de volgende ochtend gegeven kan worden. Op die manier wordt de behandeling sneller gegeven, wat de effectiviteit ten goede komt en u een ingreep onder narcose bespaard.

Na de bestraling 's middags wordt de applicator op z'n plek gelaten en gaat u terug naar de afdeling.

Om er voor te zorgen dat de applicator gedurende de nacht niet verplaatst is het de bedoeling dat u op uw rug blijft liggen.

Het is daarbij wel belangrijk dat u regelmatig de benen om en om optrekt. De volgende ochtend wordt direct s' morgens om 8 uur een CT scan gemaakt om te controleren of de applicator netjes is blijven zitten gedurende de nacht.

Zodra die controle is gedaan wordt u inwendig bestraald. Daarna zal de applicator verwijderd worden.

Wanneer contact opnemen?

Als u weer thuis bent, kunnen zich onverhoopt klachten voordoen.

Als u een van de volgende klachten hebt, neem dan contact op met Maastrro : 088 - 44 55 600.

- Koorts hoger dan 38,5 graden Celsius.
- Klachten bij het plassen.
- Toename van pijn.
- Als u de situatie niet vertrouwt.

Vragen?

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen aan de verpleegkundige op de afdeling of tijdens uw eerstvolgende polikliniekbezoek.

Een uitgave van Maastrro

Dr. Tanslaan 12 Postbus 3035 6202 NA Maastricht

T 088 - 44 55 600 F 088 - 44 55 667

info@maastro.nl www.maastro.nl

Mei 2020

