

Mokerslag op prostaatkanker

Prostaatkanker bestralen in vijf sessies van een kwartier. Het klinkt als toekomstmuziek. Maar bij bestralingskliniek Maastricht en Venlo is het nu ruim een jaar realiteit. Tot grote tevredenheid van de patiënten en artsen.

Auteur Janine Beaujean, Maastricht, **eindredactie** Jos Benders, arts-redacteur

'Vergelijk het maar met een mokerslag. Om een spijker met een kleine hamer in de muur te slaan, moet je veel vaker slaan dan met een zware hamer.' Zo omschrijft radiotherapeut-oncoloog Evert van Limbergen de stereotactische bestralingsbehandeling die Maastricht nu ook bij prostaatkankerpatiënten toepast.

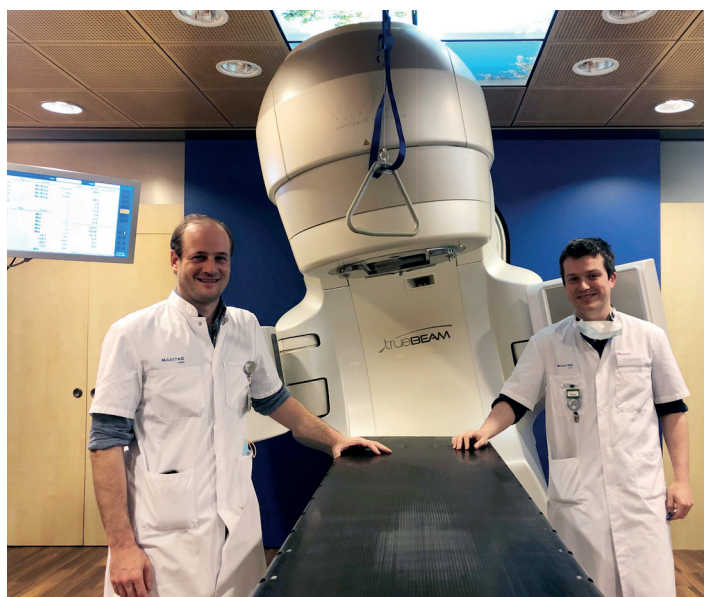
Patiënten die in aanmerking komen voor deze techniek, beschikken hiermee over een mooi alternatief voor een operatie of lange bestralingsreeks. Het is minder belastend en geeft al na vijf bestralingen een vergelijkbare genezingskans. Door deze precisietechniek hoeft de patiënt nog maar vijf keer naar de kliniek te komen, in tegenstelling tot de eerdere achtentwintig tot vijfendertig bestralingen. Bovendien neemt de behandeling slechts vijftien minuten in beslag. Zijn collega-radiotherapeut-oncoloog Ben Vanneste vult aan: 'We zien het als een prachtig voorbeeld van patiëntgedreven zorg.'

BEVEILIGING

Bij deze innovatieve, uitwendige bestralingstechniek draaien meerdere smalle bestralingsbundels om de patiënt heen, waardoor de tumor vanaf verschillende kanten heel nauwkeurig met een hoge dosis wordt bestraald en het te bestralen gebied zo klein mogelijk wordt gehouden. Bestraling met een dergelijke hoge dosis vergt meer precisie om omliggende organen zoveel mogelijk te sparen. Via in de prostaat aangebrachte markers wordt het te bestralen tumorgebied afgebakend. 'Deze extra ingebouwde beveiliging, in combinatie met een techniek waardoor het apparaat ongeveer drie keer zo snel kan stralen, kan de nauwkeurigheid van de bestraling nog vergroten en het risico op bijwerkingen verkleinen. We hopen dit daarom snel klinisch te kunnen toepassen voor deze behandeling,' vult Celine Van Beveren aan, klinisch fysicus bij Maastricht.

IMPACT

Evert Van Limbergen: 'Laatst hadden we een patiënt die zich niet meer wilde laten behandelen. Meneer was de tachtig gepasseerd en achtentwintig bestralingen zag hij niet zitten. Totdat we hem vertelden dat het ook in vijf sessies kon. Dat trok hem over de streep.



Radiotherapeut-oncologen Ben Vanneste en Evert van Limbergen.

Zijn familie pinkte een traan weg. Toen besepte ik hoe groot die impact van het verminderen van het aantal bestralingen is.'

Afgelopen jaar zijn ongeveer dertig prostaatkankerpatiënten met deze techniek behandeld bij Maastricht. Niels Wijdogen, managing director van Varian, leverancier van de bestralingsapparatuur: 'Doordat men maar vijf keer wordt behandeld, zijn de zorgkosten ook veel lager. Bijkomend voordeel is dat het bestralingstoestel veel vaker kan worden ingezet, waardoor Maastricht meer patiënten kan behandelen.' Van Beveren: 'We blijven de techniek steeds meer verfijnen om het aantal behandelingen nog verder terug te dringen. Op de langere termijn mikken we zelfs op twee. Dat betekent een nog grotere stap voorwaarts.'