

## Patiënteninformatie PET-CT scan



## Bij verhindering

Als u, om welke reden dan ook, niet in staat bent om de gemaakte afspraak na te komen, verzoeken wij u dit uiterlijk de dag vóór de PET-CT scan aan ons door te geven.

## Waarom een PET-CT scan gemaakt wordt

Positron Emissie Tomografie (PET) en Computerised Tomografie (CT) zijn momenteel standaard toestellen om kanker in het lichaam vast te stellen.

De PET-scan is zeer gevoelig om signalen van sneldelende cellen (bijvoorbeeld kankercellen) in het lichaam op te sporen. De ingespoten radioactieve stof zendt gedurende korte tijd straling uit, die wordt opgevangen door de scanner en omgezet in een elektrisch signaal. Dit signaal wordt vervolgens verwerkt tot foto's.

De CT-scan kan op een zeer gedetailleerde manier de grootte, de vorm en de plaats van de tumor vaststellen.

## Vorbereiding voor de PET-CT scan

- U dient 6 uur vóór de PET-CT scan nuchter te zijn. Dit betekent dat u niet mag ontbijten als u in de ochtend wordt gescand. Als u in de middag wordt gescand, mag u vóór 08:00 uur ontbijten.
- Heeft u Diabetes Mellitus (bent u 'suikerpatiënt'), dan geldt de volgende voorbereiding:

Diabetes-medicatie	Hoe te handelen met Medicatie en Ontbijt
Insuline-pomp	<i>Op de dag van de scan:</i> insulinepomp op nachtstand laten staan <i>Ná de scan:</i> ontbijt, én pomp op dagstand instellen
Insuline-injecties	<i>Op de dag van de scan:</i> vóór 7 uur een normaal ontbijt, én de normale hoeveelheid insuline spuiten
Metformine-tabletten	<i>Op de dag van de scan:</i> vóór 7 uur een normaal ontbijt, én Metformine stoppen (zie ook bij 'Medicatie')
Andere diabetes-tabletten dan Metformine	<i>Op de dag van de scan:</i> vóór 7 uur een normaal ontbijt, én tabletten doorgebruiken

- U dient minimaal een halve liter water te drinken vóór aankomst in MAASTRO CLINIC. U mag ook koffie en thee (beide zonder suiker en melk) drinken. Dus geen suikerhoudende dranken zoals vruchtensappen en frisdranken.
- Heeft u een 'volle blaas instructie' folder ontvangen waarin aangegeven is dat u met een volle blaas bestraald moet worden dan hoeft u deze instructies voor de PET-CT scan nog niet op te volgen.
- Zware inspanning (bijv. sportactiviteiten) moet u de dag vóór en op de dag tot aan de PET-CT scan zoveel mogelijk vermijden.
- Indien er in het verleden sprake is geweest van een jodium-allergie (jeuk, toenemend beklemmend gevoel, uitslag), meldt u dit bij de radiotherapeut.
- Indien u last heeft van engtevrees, vertel ons dit dan.
- Medicatie kan normaal gebruikt worden, behalve indien uw radiotherapeut bepaalde medicatie verboden heeft voor dit onderzoek. Heeft u andere medicatie voorgeschreven gekregen/zelf gekocht ná het gesprek met de radiotherapeut, geef dit dan door aan de radiotherapeut.  
Lees hier voor het hoofdstuk: 'Medicatie'.

- Houdt u er rekening mee, dat de totale tijd die u 'kwijt' bent mét de voorbereiding én het werkelijke scannen ongeveer 2 uur is.
- Draag 'gemakkelijke' kleding: het gebied dat gescand gaat worden moet kledingvrij gemaakt worden.
- U bent een lange tijd nuchter; het kan handig zijn om bijvoorbeeld boterhammen mee te nemen, want na de scan mag u direct weer eten.
- U wordt 1 werkdag vóór de scan opgebeld door een medewerker van de PET-CT, die nog een aantal zaken met u doorneemt. U kunt bij dit gesprek ook vragen stellen over de PET-CT scan.



## Medicatie

Uw radiotherapeut kan besluiten, om, ten behoeve van deze PET-CT scan, sommige van uw medicijnen te stoppen gedurende een bepaalde tijd. Dit heeft de radiotherapeut met u besproken.

In het schema hiernaast staat nog eens vermeld:

- welke medicijnen
- op welk tijdstip gestopt moet worden, én
- wanneer u weer moet herstarten met de medicijnen.

In te vullen door radiotherapeut:

Naam medicijn	Stoppen	Herstarten
	<input type="radio"/> 2 dagen vóór de scan <sup>a)</sup> <input type="radio"/> 1 dag vóór de scan <sup>b)</sup> <input type="radio"/> dag van de scan <sup>c)</sup> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> 3 dagen ná de scan <sup>a) c)</sup> <input type="radio"/> 1 dag ná de scan <sup>b)</sup>
	<input type="radio"/> 2 dagen vóór de scan <sup>a)</sup> <input type="radio"/> 1 dag vóór de scan <sup>b)</sup> <input type="radio"/> dag van de scan <sup>c)</sup> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> 3 dagen ná de scan <sup>a) c)</sup> <input type="radio"/> 1 dag ná de scan <sup>b)</sup>
	<input type="radio"/> 2 dagen vóór de scan <sup>a)</sup> <input type="radio"/> 1 dag vóór de scan <sup>b)</sup> <input type="radio"/> dag van de scan <sup>c)</sup> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> 3 dagen ná de scan <sup>a) c)</sup> <input type="radio"/> 1 dag ná de scan <sup>b)</sup>
	<input type="radio"/> 2 dagen vóór de scan <sup>a)</sup> <input type="radio"/> 1 dag vóór de scan <sup>b)</sup> <input type="radio"/> dag van de scan <sup>c)</sup> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> 3 dagen ná de scan <sup>a) c)</sup> <input type="radio"/> 1 dag ná de scan <sup>b)</sup>
	<input type="radio"/> 2 dagen vóór de scan <sup>a)</sup> <input type="radio"/> 1 dag vóór de scan <sup>b)</sup> <input type="radio"/> dag van de scan <sup>c)</sup> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> 3 dagen ná de scan <sup>a) c)</sup> <input type="radio"/> 1 dag ná de scan <sup>b)</sup>

Niet-genoemde medicijnen kunnen normaal ingenomen worden. Heeft u andere medicatie voorgeschreven gekregen of zelf gekocht ná het gesprek met de radiotherapeut, geef dit dan door aan de radiotherapeut!

a) i.h.a. bij NSAID's b) i.h.a. bij diuretica c) i.h.a. bij Metformine(-preparaat), Digoxine, Sotalol, Lithium, Colchicine

## Het maken van de PET-CT scan

Bij aankomst in MAASTRO CLINIC meldt u zich bij de receptie. Vervolgens neemt u plaats in de wachtkamer, waar één van onze medewerkers u komt halen.

U wordt over het verloop van de PET-CT scan geïnformeerd.

Vóór het maken van de PET-CT scan krijgt u, via een infuus in de arm, een kleine hoeveelheid radioactieve stof toegediend. Na toediening van deze stof blijft u gedurende ongeveer 50 minuten in een bed rusten om de stof te laten opnemen door de lichaamscellen. Gedurende deze tijd bent u alleen in de rustruimte; u kunt naar een radiozender luisteren, of uw MP3-speler of discman meenemen.

Zodra de radioactieve stof door de cellen is opgenomen, kan met behulp van een PET-CT scanner het lichaam worden onderzocht. Tijdens het maken van de scans is het belangrijk dat u stil blijft liggen.

Behalve bij patiënten die bestraald worden in het hoofd/hals- of hersengebied, worden vóór het maken van de scan markeringslijnen aangebracht op de huid. Dit gebeurt met watervaste inkt. De markeringen zijn nodig om u bij de bestraling in exact dezelfde positie te kunnen neerleggen als tijdens de scan. De inkt kan soms wat afgeven op uw kleding. Wij raden u daarom aan bij voorkeur donker en geen nieuw ondergoed te dragen. De markeringen mogen niet afgewassen worden. Deze zijn noodzakelijk voor de juiste uitvoering van de bestralingsbehandeling.



Voor een extra nauwkeurigheid worden op de snijpunten van de markeringslijnen tatoeage-puntjes gezet, indien u hiermee accoord gaat.

Er worden van de lijnen en tatoeagepuntjes gewone foto's gemaakt, die op het bestralingstoestel gebruikt kunnen worden om u goed te kunnen positioneren.

Het kan zijn, dat de radiotherapeut toediening van een contrastmiddel bij de PET-CT scan heeft aangevraagd. Dit wordt dan via een infuus in de arm toegediend. Dit contrastmiddel kan enkele bijwerkingen geven, zoals een warmtegevoel, een vieze smaak in de mond en het gevoel alsof u moet plassen. Indien deze bijwerkingen optreden, zullen zij na een tiental seconden weer weg zijn.

Bij gebruik van een contrastmiddel kan een overgevoeligheidsreactie ontstaan met jeuk en huiduitslag. Er is een zeer kleine kans op het optreden van een ernstige contrastreactie, waarvoor medicijnen toegediend moeten worden.

Na afloop van de scan wordt het infuus verwijderd.

## Na de PET-CT scan

Na de scan kunt u weer eten en drinken wat u gewend bent. Het is goed om de rest van de dag iets méér te drinken dan u gewend bent; ongeveer 0,5 tot 1 liter (tenzij u uw vochtinname dient te beperken). Op die manier wordt namelijk de radioactieve stof, en het contrastmiddel, beter en sneller uit uw lichaam afgevoerd.

U kunt gewoon naar huis of naar uw werk.

Indien u rustgevend medicatie of Codeïne heeft gehad mag u gedurende 24 uur na inname geen auto besturen. Deze medicijnen kunnen de rijvaardigheid en de bekwaamheid om machines te gebruiken beïnvloeden.

## Risico's

Het onderzoek is niet gevaarlijk, omdat de gebruikte hoeveelheid radioactiviteit gering is en de stof snel uit het lichaam verdwijnt. Het stralingsrisico is zeker niet groter dan bij een röntgenonderzoek. Het voordeel van deze manier van onderzoek is, dat het op een betrekkelijk eenvoudige manier veel informatie geeft.

Bij gebruik van contrastmiddel kan een overgevoeligheidsreactie ontstaan met jeuk en huiduitslag. Er is een zeer kleine kans op het optreden van een ernstige contrastreactie, waarvoor medicijnen toegediend moeten worden.

Uitgave oktober 2013



